

S2 Appendix. Polish version of the Penn Drug Craving Scale (PDCS).

SKALA GŁODU NARKOTYKU (PDCS)

opracowana na podstawie Penn Alcohol Craving Scale (PACS)ⁱ w polskiej adaptacji
J. Chodkiewicza, M. Ziółkowskiego, K. Gąsiora, A. Juczyńskiego, D. Czarneckiego, A. Biedrzyckiej,
K. Nowakowskiej-Domagały

Proszę o uważne przeczytanie każdego z pięciu pytań i zaznaczenie przy każdym jednej cyfry, która najlepiej opisuje Pana/Pani głód narkotyku w ostatnim tygodniu

1. Jak często w ciągu ostatniego tygodnia myślałeś o zażywaniu narkotyku lub o tym, jak dobrze poczułbyś się po zażyciu?
 - 0 nigdy (ani razu w ciągu ostatniego tygodnia)
 - 1 rzadko (1 do 2 razy w ciągu ostatniego tygodnia)
 - 2 sporadycznie (3 do 4 razy w ciągu ostatniego tygodnia)
 - 3 czasem (5 do 10 razy w ciągu ostatniego tygodnia lub 1 do 2 razy dziennie)
 - 4 często (11 do 20 razy w ciągu ostatniego tygodnia lub 2 do 3 razy dziennie)
 - 5 przez większość czasu (20 do 40 razy w ciągu ostatniego tygodnia lub 3 do 6 razy dziennie)
 - 6 prawie przez cały czas (ponad 40 razy w ciągu ostatniego tygodnia lub ponad 6 razy dziennie)

2. Jak silny był Twój głód narkotyku w najgorszym momencie w ciągu ostatniego tygodnia?
 - 0 brak głodu
 - 1 słaby, czyli bardzo lekkie pragnienie
 - 2 lekkie pragnienie
 - 3 umiarkowane pragnienie
 - 4 silne pragnienie, ale łatwe do kontrolowania
 - 5 silne pragnienie i trudne do kontrolowania
 - 6 silne pragnienie i zażyłbym narkotyk, gdyby był dostępny

3. Ile czasu w ciągu ostatniego tygodnia spędziłeś na myśleniu o zażyciu narkotyku lub o tym, jak dobrze poczułbyś się po zażyciu?
 - 0 wcale
 - 1 mniej niż 20 minut
 - 2 21 do 45 minut
 - 3 46 do 90 minut
 - 4 91 minut do 3 godzin
 - 5 powyżej 3 do 6 godzin
 - 6 ponad 6 godzin

4. W ciągu ostatniego tygodnia jak trudno było by Ci się oprzeć przed zażyciem narkotyku, gdybyś wiedział, że masz w domu jego dawkę?
- 0 zupełnie bez trudu
 - 1 z bardzo niewielką trudnością
 - 2 z niewielką trudnością
 - 3 z umiarkowaną trudnością
 - 4 bardzo trudno
 - 5 wyjątkowo trudno
 - 6 nie byłbym w stanie się oprzeć
5. Mając w pamięci swoje odpowiedzi na wcześniejsze pytania, oceń Twój ogólny przeciętny głód narkotyku w ciągu ostatniego tygodnia.
- 0 wcale nie myślałem o narkotyku i nigdy nie odczuwałem pragnienia, by go zażyć
 - 1 rzadko myślałem o narkotyku i rzadko odczuwałem pragnienie, by go zażyć
 - 2 sporadycznie myślałem o narkotyku i sporadycznie odczuwałem pragnienie, by go zażyć
 - 3 czasem myślałem o narkotyku i czasem odczuwałem pragnienie, by go zażyć
 - 4 często myślałem o narkotyku i często odczuwałem pragnienie, by go zażyć
 - 5 przez większość czasu myślałem o narkotyku i przez większość czasu odczuwałem pragnienie, by go zażyć
 - 6 prawie cały czas myślałem o narkotyku i prawie cały czas odczuwałem pragnienie, by go zażyć

PACS and PDCS © Research Society on Alcoholism

ⁱ B. A. Flannery, J. R. Volpicelli, H. M. Pettinati, (1999). Psychometric Properties of the Penn Alcohol Craving Scale, *Alcoholism, Clinical and Experimental Research* 23, no. 8: 1289–95.