16 Julio 2018

Informe Comunitario Namqom: Proyecto Transiciones

Sobre el Proyecto

El Proyecto Transiciones es un estudio que realizado por la Dra. Claudia Valeggia (Universidad de Yale) con la gente del Barrio Namqom y varios ayudantes Qom y Criollos. El propósito del proyecto es entender los cambios físicos que ocurren durante etapas de desarrollo claves en la vida y el impacto que estos tienen sobre la salud. La recolección de datos se llevó a cabo entre el 2011 y el 2015 con la participación de mamás y sus bebés, nenas pre-adolescentes, y mujeres en la menopausia. El análisis de datos sigue hasta hoy. Este informe destaca hasta ahora los resultados obtenidos con respecto al desarrollo de las nenas y lo referido al nacimiento, crecimiento y salud de los bebés.

Observamos un desarrollo rápido y temprano de la pubertad femenina

- Estimamos que el crecimiento de altura y peso de las nenas alcanza su velocidad más alta antes de los 11 años, que es 1-3 años más temprano que se había visto en otras poblaciones.
- La edad promedio de comenzar la menstruación era 11.6 años. Esta edad es más temprano que había reportada por las mamás de las nenas que participaron (12.8 años) y la edad promedio global (12.5 años)
- Al momento de comenzar la menstruación, no había ninguna nena bajo de peso o altura según estándares internacionales. De hecho, en esta etapa 45% de ellas ya tenían sobrepeso.
- El desarrollo temprano de la pubertad pueda estar relacionado con el crecimiento rápido y el sobrepeso durante los 5 – 7 años de edad.

Observamos una alta tasa de nacimientos por cesárea

- 46% de los bebes en nuestro estudio nacieron por cesárea. Esta tasa es mucho más alta que la propuesta por Organización del Salud Mundial como necesaria por riesgos a la mamá o feto (15%).
- Las cesáreas fueron más comunes en mamás adolescentes o más que 30 años y con partos a menos de 39 semanas. No resultó claro si estas cesáreas resultaban de emergencias observadas durante el parto o si eran pre-programadas por recomendación médica.
- No observamos ninguna diferencia entre bebés nacidos por parto vaginal o cesárea en términos de la frecuencia de enfermedades gastrointestinales ni respiratorias reportadas por sus mamas. Sin embargo, los bebés que nacieron por cesárea aumentaron más rápido de peso, lo que puede ser un riesgo para el sobrepeso.
- Hace falta realizar más investigaciones para entender las razones para la alta tasa de cesáreas y cómo los riesgos de cesáreas se explicaban a las mujeres Qom—incluyendo los riesgos de tener cesáreas múltiples y sus opciones y derechos reproductivos después.

Informe entregado de parte de la Programa de Ecología Reproductiva del Chaco Argentino (PERCHA)

Dra. Claudia Valeggia
Profesora, Universidad de Yale, EE.UU
Director, PERCHA
claudia.valeggia@yale.edu

Dra. Melanie Martin
Profesora Asistente, Universidad de Washington, EE.UU
Co-Director, PERCHA
mam718@uw.edu