

Comment prélever votre échantillon de poisson ?

Avec ce kit, vous pouvez recueillir deux échantillons pour deux types de poissons différents. Ces échantillons seront conservés grâce aux cristaux de silice présents à l'intérieur des flacons. Attention à ne pas ingérer ce produit déshydratant dangereux pour la santé !

ÉTAPE 1: Acheter le poisson

Vous trouverez, dans la lettre de bienvenue, les trois espèces de poissons qui nous intéressent. Le meilleur type de poisson pour ces tests serait un échantillon de poisson cru, congelé, cuit à la vapeur ou grillé, sans sauce, ni crème.

Pensez à emporter votre « fiche de données » avec vous lors de l'achat. Vous pourrez y noter toutes les informations sur les poissons achetés, avant de les reporter sur Internet par la suite.



Au supermarché, à la poissonnerie ?

Emportez :

- Une fiche de données
- Un stylo

Préparez ensuite les échantillons chez vous (étape 2).



Au restaurant, au bar à sushis ?

Emportez :

- Un sachet plastique/feuille d'aluminium
- Une fiche de données
- Un stylo
- Un appareil photo ou smartphone (pour prendre en photo le menu ou le poisson)

Prélevez :

Un échantillon **de la taille d'une petite bille** dans la chair de votre portion de poisson, et placez-le dans le sachet plastique.

Ensuite, préparez les échantillons chez vous (étape 2).

Si vous n'avez pas le temps de préparer immédiatement vos échantillons, conservez les morceaux de poissons au réfrigérateur (maximum 24 heures) ou au congélateur (au-delà de 24 heures) avant de les préparer et les renvoyer au laboratoire.

ÉTAPE 2: Préparer les échantillons chez vous, et les envoyer au laboratoire

A. Matériel requis

Kit de test :

Une lettre de bienvenue

Une fiche d'instruction

2 petits flacons, portant chacun un numéro d'identification

Une feuille de données (recto/verso) à remplir, puis à utiliser pour remplir le formulaire en ligne

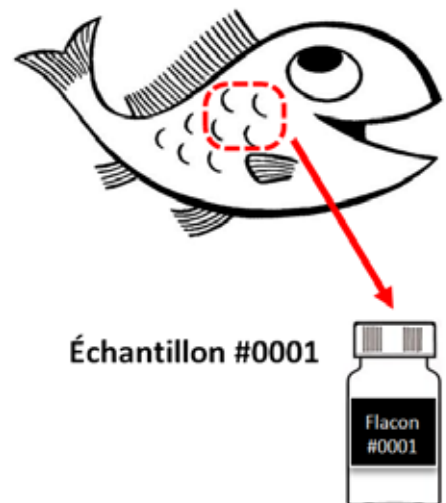
Un flyer Oceana

Un couteau affûté et une fourchette

Une surface propre ou une feuille d'aluminium

Un appareil photo ou un smartphone pour prendre en photo

l'étiquette du poisson (ou emballage) et le ticket d'achat.



B. Préparer un échantillon

Il est important d'éviter à tout prix la contamination de votre échantillon par un autre type de poisson. Merci de soigneusement séparer les morceaux de poisson les uns des autres et de laver le matériel ainsi que vos mains entre deux prélèvements.

Nous avons besoin d'une petite bille de chair pour chaque échantillon de chaque type de poisson. (Voir illustration à droite)

1. **Prenez le premier flacon étiqueté.**
2. **Lavez-vous les mains** et lavez les couverts utilisés à l'eau chaude et au savon, et rincez abondamment.
3. Rincez votre morceau de poisson à l'eau froide, et **séchez-le** avec de l'essuie-tout.
4. Placez le poisson sur une feuille d'aluminium ou une surface propre.
5. **Coupez** un morceau de chair du poisson, de la taille d'une petite bille.

Voici un exemple de la taille d'une bille à l'échelle



6. Mettez la bille de poisson dans le flacon et vissez soigneusement le bouchon.
7. **Secouez** le flacon pour recouvrir l'échantillon avec les cristaux déshydratants.
8. Mettez le flacon rempli dans l'enveloppe préaffranchie (lettre « T ») que vous pouvez conserver à température ambiante, avant de la renvoyer par la poste.

Si vous avez un second échantillon, **veillez à bien laver vos mains et les ustensiles, et à utiliser une feuille d'aluminium neuve.** Puis, répétez les étapes 1-8 en utilisant le second flacon étiqueté.

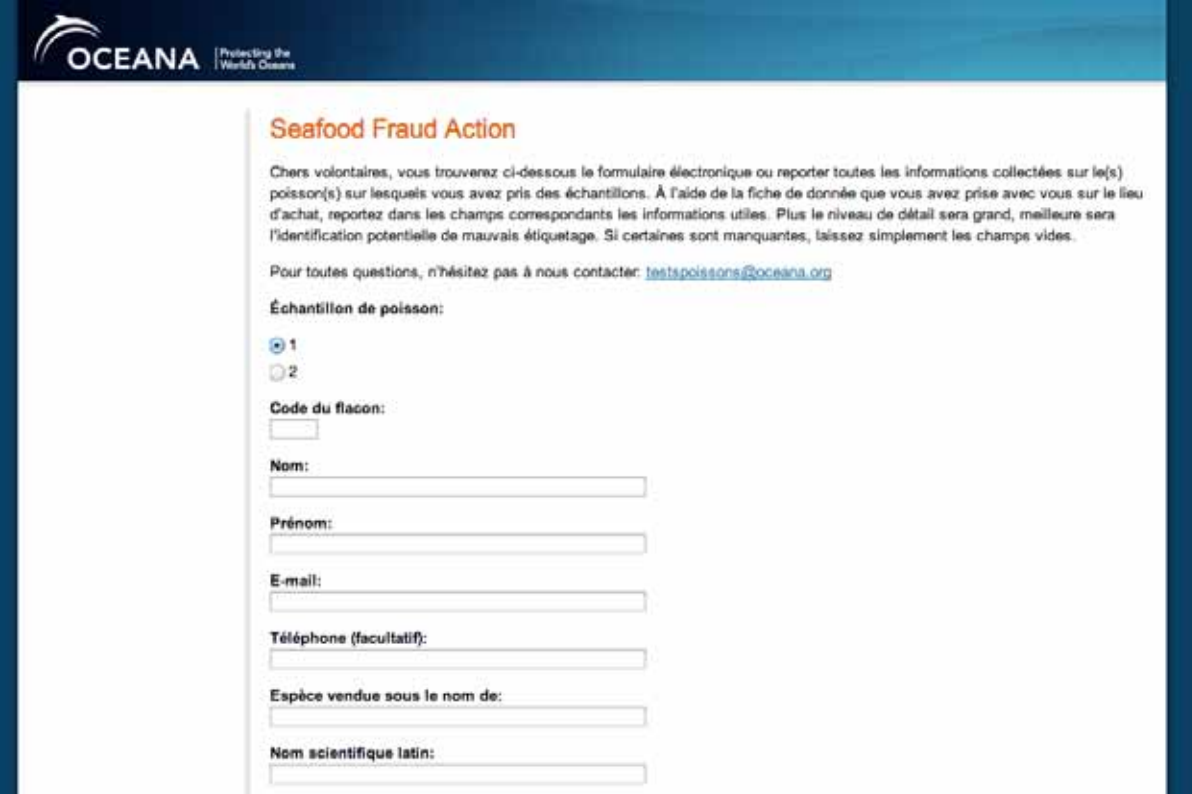
C. Renvoi des échantillons par la poste

Mettez vos/votre flacon(s) remplis dans l'enveloppe T fournie, et postez-la !

ÉTAPE 3: Remplir le formulaire de données en ligne

Pour la bonne réussite de l'opération, il est fondamental que vous remplissiez le **formulaire accessible en ligne avec les informations collectées sur les poissons**. Les échantillons de poisson étant envoyés directement au laboratoire d'analyse, les informations relatives à ces échantillons seront envoyées en parallèle à Terra eco/Oceana grâce au formulaire en ligne.

1. Allez sur l'adresse web: <http://forms.oceana.org/seafood-fraud-action>



OCEANA | Protecting the World's Oceans

Seafood Fraud Action

Chers volontaires, vous trouverez ci-dessous le formulaire électronique où reporter toutes les informations collectées sur le(s) poisson(s) sur lesquels vous avez pris des échantillons. À l'aide de la fiche de donnée que vous avez prise avec vous sur le lieu d'achat, reportez dans les champs correspondants les informations utiles. Plus le niveau de détail sera grand, meilleure sera l'identification potentielle de mauvais étiquetage. Si certaines sont manquantes, laissez simplement les champs vides.

Pour toutes questions, n'hésitez pas à nous contacter: testspoissons@oceana.org

Échantillon de poisson:

☒ 1
☐ 2

Code du flacon:

Nom:

Prénom:

E-mail:

Téléphone (facultatif):

Espèce vendue sous le nom de:

Nom scientifique latin:

2. Reportez dans le formulaire en ligne tous les renseignements réunis et notés lors de l'achat du poisson sur la fiche de données.
3. Si possible, ajoutez les photos. Renommez-les avec le numéro de l'échantillon et une lettre pour chaque photo si vous en envoyez plusieurs. Exemple : 89a, 89b.
4. Cliquez sur « envoyer ».

Merci pour votre contribution !