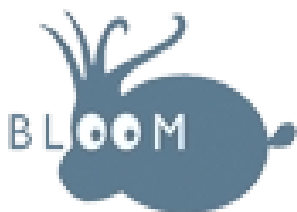


**Merci d'avoir accepté de devenir collecteur
d'échantillons pour notre étude !**

FishLabel

Procédure d'échantillonnage

Vous trouverez dans ce document tous les renseignements nécessaires pour effectuer correctement l'échantillonnage.



Pourquoi cette étude ?

Cette étude est une initiative conjointe des associations BLOOM et Paris-Montagne, accompagnés de chercheurs de l'INSERM et du Muséum National d'Histoire Naturelle.

Elle vise à détecter et mesurer la fraude à l'étiquetage sur certains poissons disponibles dans le commerce. La fraude a d'importantes conséquences, non seulement sur l'économie et sur la confiance qu'on peut avoir en nos restaurants et nos supermarchés, mais aussi sur notre santé et sur les ressources en poisson.

En effet, les tentations à la fraude sont plus grandes quand on peut substituer des espèces bon marché à des espèces chères et recherchées, mais aussi quand on peut remplacer des espèces chères par d'autres pêchées illégalement ou ne présentant pas toutes les garanties sanitaires requises.

Détecter et mesurer la fraude est un outil indispensable dans la compréhension des marchés, pas toujours très transparents, de l'alimentation.

Dans ce genre d'étude, l'étape d'échantillonnage est cruciale. C'est elle qui va déterminer la qualité finale des données et la portée des résultats. Plus nous aurons d'échantillons exploitables, plus convaincante sera notre étude. C'est pourquoi nous vous demandons d'accorder une importance toute particulière aux informations que vous nous transmettez.

Que devez vous faire ?

Nous voulons vérifier que le poisson que vous avez acheté correspond bien à l'espèce indiquée lors de l'achat. Pour cela, nous avons besoin d'un échantillon de chair du poisson et des informations sur l'étiquette. ***Ces deux parties sont aussi indispensables l'une que l'autre.***

Que faut-il échantillonner ?

Il existe des dizaines d'espèces de poissons commercialisés en France. Nous avons choisi de focaliser notre étude sur une petite partie d'entre elles. Nous vous demandons de n'échantillonner que ce qui est commercialisé sous les noms suivants :

1. Bar ou Loup
2. Lieu noir
3. Cabillaud
4. Merlu ou Colin
5. Baudroie ou Lotte
6. Merlan

7. Sole
8. Panga
9. Raie
10. Thon

Donc si le menu indique "poisson", cela ne nous intéresse pas. Les plats contenant plusieurs espèces de poissons ne sont pas non plus exploitables ("bouillabaisse" par exemple, même si la liste des espèces figurant dans le plat contient une espèce de l'étude). S'il y a un mélange de poisson et de fruits de mer (par exemple si la sauce contient des coquillages ou des crustacés), alors l'échantillon est utilisable.

Quel type de poisson échantillonner ?

Nous concentrons notre étude sur quatre types de commercialisations :

- *filet de poisson frais en poissonnerie de supermarché*
Il est important que ce ne soient que les filets ou à la rigueur les darnes, c'est à dire que le poisson ne soit pas directement identifiable. Et seuls les supermarchés nous intéressent.
- *plat cuisiné*
Il s'agit des plats cuisinés disponibles surgelés (type Picard) ou sous vide au rayon frais. Les plats en boîte de conserve sont exclus de l'étude pour des raisons techniques. Dans le cas de plat surgelés, il est préférable de prélever l'échantillon *avant* de réchauffer le plat, c'est à dire de laisser décongeler le plat à température ambiante ou au réfrigérateur, de prélever l'échantillon et ensuite de réchauffer votre repas.
- *poisson au menu d'un restaurant*
Il peut s'agir de poisson cru (type sushi) ou cuit. L'ADN des poissons très cuits ou frits est très dégradé et nous préférons donc éviter ce mode de cuisson autant que possible.
- *poisson surgelé*
Il s'agit des filets, pavés ou darnes de poissons disponibles au rayon surgelés. Les poissons commercialisés entiers ne sont pas concernés.

Comment prélever l'échantillon ?

Pour chaque échantillon, il vous faudra remplir 2 des tubes d'alcool fournis dans le kit avec un morceau de chair de la taille d'un petit pois. ***Si les morceaux sont trop gros, ils seront mal conservés et risquent de ne pas être utilisables.*** Donc un petit pois, pas plus. Nos méthodes de détection sont très puissantes et un seul petit morceau peut servir plusieurs fois.

Nous avons besoin de 2 tubes car l'un sera conservé pour des vérifications ultérieures en cas de doute, ou si le premier échantillon n'est pas utilisable.

N'oubliez pas de glisser dans chaque tube le morceau de papier numéroté qui va permettre sa traçabilité. **Les deux tubes d'un même spécimen doivent porter le même numéro !**

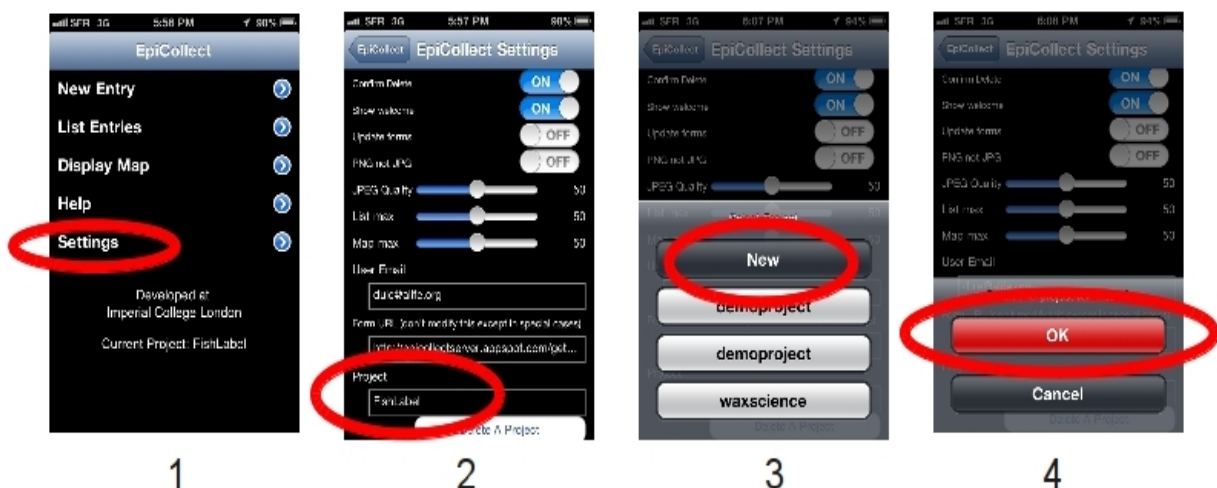
Quelles données enregistrer ?

Nous vous demandons également de récolter des données sur les conditions d'achat de votre poisson. Elles sont primordiales : **ne négligez aucune information, aucune rubrique**. Elles nous permettront de vérifier la fraude, de remonter à la source du problème si quelque chose ne va pas et également d'analyser en détail les données (par exemple de savoir si les plats les plus chers sont moins fraudés). Vous avez deux possibilités pour récolter les informations : en ligne en utilisant votre smartphone et une application appelée EpiCollect ou en remplissant les fiches papier.

Comment utiliser EpiCollect ?

Vous avez besoin d'un iPhone ou d'un smartphone équipé d'Android. Vous devez installer l'application nommée **EpiCollect**. Il s'agit d'un outil open source, libre, gratuit et fiable développé par des scientifiques anglais et mis à la disposition de tous. Une fois l'application installée sur votre téléphone, ouvrez la. Vous accédez alors à un nouvel écran, puis

1. choisissez "Settings" en cliquant sur la flèche à droite,
2. cliquez sur le champ "Project"
3. validez en cliquant sur "New" et tapez "FishLabel" en respectant les majuscules
4. validez par "OK"



EpiCollect est désormais utilisable sur votre appareil.

Ensuite, pour chaque nouvel échantillon, vous devez créer une nouvelle fiche

en choisissant "New Entry" dans le menu principal. Laissez vous guider pour remplir les champs.

Comment remplir la fiche ?

Pour chaque nouvelle fiche vous devez remplir tous les champs que vous pouvez. Certains ont déjà été décrits plus haut. En voici quelques autres.

- *numéro d'échantillon*

Il doit strictement correspondre à celui qui figure sur le papier dans le tube. La moindre erreur nous conduira à vérifier en détail toutes les informations que vous avez fournies, à recommencer l'identification de l'échantillon, bref, à beaucoup de travail. Mais le pire serait que nous ne puissions pas nous en apercevoir et que nous considérions à tort cette erreur comme un cas de fraude.

- *lieu d'achat*

Il doit être situé en France.

- *Nom de vente / nom du plat*

C'est le nom qui est indiqué sur le menu ou sur la boîte. S'il y a une description plus détaillée, rentrez la dans le champ "Description du plat"

- *Nom scientifique*

Il s'agit du nom de l'espèce en latin. Toute autre définition doit entrer dans le champ "Nom de l'espèce"

- *Provenance*

Si elle n'est pas indiquée, vous pouvez la demander au vendeur ou au serveur. C'est bien sûr le lieu de pêche qui nous intéresse et pas l'endroit où le vendeur s'est lui-même fourni.

- *Données additionnelles*

Il peut s'agir d'un label, d'une précision sur le poisson ou la manière dont il a été préparé. Ou toute information dont vous pourriez penser qu'elle nous sera utile.



Comment ajouter une photo ?

Vous pouvez ajouter une seule photo sur EpiCollect en cliquant sur l'icône représentant un appareil photo au bas de l'écran quand vous entrez une nouvelle fiche.

Prenez une photo la plus significative possible : s'il s'agit de poisson surgelé ou d'un plat cuisiné, prenez en photo l'étiquette en essayant d'avoir le plus de détails possibles. Elles contiennent en général beaucoup d'information.

Au restaurant, prenez en photo le morceau de poisson,

avec la peau si le morceau en comporte.

En poissonnerie, prenez le morceau en photo sur l'étal, au milieu des autres filets de la même espèce.

Si vous utilisez les fiches papier ou si vous avez des photos complémentaires, vous pouvez nous les envoyer par mél. Pour cela :

- indiquez comme nom de fichier le numéro d'échantillon, suivi d'une lettre. Par exemple si vous nous envoyez deux photos de l'échantillon 623, renommez vos fichiers 623A.jpg et 623B.jpg
- envoyez ces fichiers à fishlabel@gmail.com

Puis-je remplir la fiche si je n'ai pas accès au réseau ?

Oui. Il vous suffira de synchroniser l'application quand vous capterez à nouveau le réseau.

Et si j'ai oublié mon portable ou qu'il est déchargé ?

Vous pouvez remplir la fiche en ligne sur le site d'Epicollect, vous pouvez même ajouter une photo. Pour cela, sur la page d'accueil du projet, il faut cliquer sur "fill or modify a form", puis "add a new entry".

Comment nous faire parvenir les échantillons ?

Il suffit de les glisser dans l'enveloppe de retour pré-timbrée et de glisser celle-ci dans la boîte aux lettres la plus proche. C'est tout !

Quand dois-je vous retourner les échantillons ?

- dès que vous en aurez prélevé 10

ou

- à la fin de la campagne d'échantillonnage, quand nous vous le demandons par mél ou par téléphone, et quelque soit leur nombre (même 1 seul nous sera très utile).

Que se passera t-il après ?

Une fois la campagne d'échantillonnage achevée, nous procéderons à l'analyse biologique et statistique, ce qui devrait prendre en 3 et 6 mois. Ensuite nous rédigerons notre rapport. Nous vous tiendrons informés par mél de l'avancement de l'étude. Cependant, en fonction de ce que nous allons trouver (ou pas), il est possible que nos résultats déplaisent à certains. C'est pourquoi nous ne communiquerons à personne les résultats préliminaires. Mais nous vous enverrons l'étude complète ainsi que les explications qui vont avec dès qu'elle sera rendue publique. Pour cette même raison, nous vous

demandons de ne pas faire état publiquement de votre participation (par exemple sur les réseaux sociaux). ***Notamment, ce document doit rester confidentiel.***

Pour toute question, contactez-nous à

fishlabel@gmail.com

ou via la personne qui vous a donné le kit d'échantillonnage