



Preventiecentrum

Centrum voor preventieve  
zorg en dienstverlening

Zuyd  
Hogeschool

**ZU  
YD**

# Preventiecentrum

## Wat doen we?

Wij helpen je om met plezier en enthousiasme te blijven werken en waar het even kan problemen te voorkomen. Onder deskundige begeleiding van professionals uit het werkveld werken wij aan de door jou gestelde doelen of hulpvragen. We leveren, in samenwerking met de dienst Human Resources, een actieve bijdrage aan jouw gezondheid en welbevinden als medewerker. Daarnaast bieden wij enkele diensten ook buiten Zuyd aan.

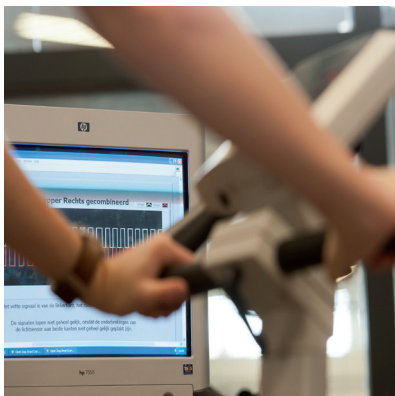
Als medewerker kun je bij het preventiecentrum terecht voor uiteenlopende diensten, van het laten meten van je bloeddruk tot het laten uitvoeren van een werkplekonderzoek. Bekijk in het schema hiernaast waarvoor je bij ons zoal terecht kunt.

## Waarom?

Gezond zijn en gezond blijven is een gezamenlijke verantwoordelijkheid van werkgever en werknemer. Wij helpen graag problemen voorkomen, dat is beter dan genezen. Als er toch klachten zijn zoeken wij samen naar het onderliggend probleem en naar een oplossing. Voor jou en voor de toekomst.

## Wie zijn we?

Wij zijn een Community of Practice, waarbij studenten het merendeel van de dienstverlening voor hun rekening nemen. Professionals van verschillende faculteiten begeleiden hen hierbij.





## Waarvoor kunt u bij ons terecht?

Zuyd Fit	Fysieke Coaching	Evenementen	Arbo
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Basis health check</li> <li>- Sportgerichte health check</li> <li>- Doelgroep-training</li> <li>- Preventief medisch onderzoek</li> <li>- Preventieadvies</li> <li>- Stemtraining</li> <li>- Metingen van longfunctie, BMI, bloeddruk, bloedsuiker, etc.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Advies rondom re-integratie</li> <li>- Advies rondom sport en beweging</li> <li>- Fysiek coachingstraject</li> <li>- Paramedische behandelingen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sportmedische begeleiding bij sport-evenementen</li> <li>- Sport- en ontspannende massages voor groepen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Toegankelijkheidsonderzoek</li> <li>- Ergonomisch advies</li> <li>- Werkplek-onderzoek</li> <li>- Beeldscherm-brilprocedure</li> <li>- Werkplek-instructie nieuwe medewerkers</li> <li>- Arbeids-hygiënisch onderzoek</li> </ul>
Contactpersoon Marlies Ruijschop	Contactpersoon Hub Dautzenberg	Contactpersoon Ruud Gerards	Contactpersoon Karin van Soest



**Coördinator  
Preventiecentrum**  
René Lipsch



**Fysieke coaching**  
Hub Dautzenberg



**Evenementen**  
Ruud Gerards



**Zuyd Fit**  
Marlies Ruijschop



**Arbo**  
Karin van Soest

Nieuw Eyckholt 300  
6419 DJ Heerlen  
Ruimte D.2.208

T +31 (0)45 400 61 62  
E [preventiecentrum.gezondheid@zuyd.nl](mailto:preventiecentrum.gezondheid@zuyd.nl)



**ZU  
YD**  
Zuyd  
Hogeschool