

Hidradenitis Suppurativa

Av Bridie Breen, Irland.



Ärr definierar mig inte.

Jag är starkare än du vet

HS, ett tillstånd med arga fläckar som visar.

Smärta kan bära mig ner.

Okunnighet för medics

är långt ifrån lycka,

men HS är min överlevandes emblem som bärs av stolthet.

Mitt budskap till allt är detta:

Underskatta inte situationen. Hos människor uthärdar,

så dränerande och utmattande.

Inte agera som du vet mer.

En spegel för de flesta människor

ger ett leende till läppar

och ögon.

För mig försöker jag, men jag förfalska det.

Jag förfalska det. Jag försöker men jag förfalska det.

Smile på utsidan

tillräckligt stor och tillräckligt

länge för

att maska mitt rädsla fyllda

inre barn för

att dölja dess inverkan

på mig alla.

Märken som ormar otroligt

över min kropp och intima delar,

avslöjar mig för att dömma

dem utan ett hjärta.

HS har ändrat

hur jag vill vara.

Bra forskning kommer att

hitta ett botemedel.

Snart blir HS inte längre.

Kom ihåg att HS ärr definierar INTE dig eller jag.

1.10.18

En dikt inspirerad på grund av en vän med HS.