

Hidradenitis Suppurativa

door Bridie Breen, Ierland.



Littekens definiëren mij NIET.
Ik ben sterker dan je weet,
HS, een aandoening met boze fakkels die laten zien.
Pijn kan me verslijten.
Onwetendheid bij medici
is verre van gelukzaligheid,
maar HS is mijn overleving speldje dat met trots
wordt gedragen.
Mijn boodschap aan iedereen is dit:
Onderschat niet de situatie die HS-mensen
doorstaan,
zo droog en vermoeiend.

Doe niet alsof je meer weet.
Een spiegel voor de meeste mensen
brengt een glimlach op lippen
en ogen.
Ik probeer het voor mij, maar ik val het af.
Ik maak het nep. Ik probeer het maar ik val het af.
Glimlach aan de buitenkant
groot genoeg en
lang genoeg
om mijn met angst gevulde
innerlijke kind,
te maskeren om de impact ervan te verbergen
op mij allemaal.
Markeringen die ongemakkelijk slingeren
door mijn lichaam en intieme delen,
stellen me bloot aan het oordeel
van mensen zonder hart.
HS heeft de manier veranderd
waarop ik wil zijn.
Goed onderzoek zal
een remedie vinden.
Binnenkort zal HS er niet meer zijn.
Onthoud dat HS-littekens
jou of mij niet definiëren.

1.10.18

Een gedicht geïnspireerd op een vriend met HS.