

"500 Miles de signification"

par Kenton Bailey, Kentucky, États-Unis



Mon nom est Kenton. Je suis une personne. J'ai des intérêts, des passe-temps, des devoirs, des responsabilités, aime et n'aime pas, aime et déteste. J'ai de la douleur, de l'inconfort, des problèmes et des imperfections. J'ai des poussées, des gonflements, des trous, des ecchymoses, des plaies et des cicatrices. Et pourtant, je ne suis pas mon corps. Je n'ai pas honte de mon corps, mais cela reste mon fardeau à porter. Je suis une personne. Je suis une âme. Lorsque j'ai décidé pour la première fois, dans ce que l'on appellera maintenant une «tentative» de marcher à travers l'Amérique, je me suis senti conquis par l'idée, poussé par le besoin de fuir et par le rêve alimenté par les journaux en ligne des promeneurs.

Quand j'ai regardé des vidéos et lu des articles sur des personnes qui avaient parcouru plus de 2000 km, j'ai vu des âmes libres qui avaient trouvé un moyen d'échapper à la monotonie quotidienne de la vie. Dans de nombreux cas, les marcheurs ne se sentaient pas remplis dans leur vie ordinaire. Dans de nombreux cas, ils étaient simplement aventureux et menaient des vies autrement heureuses. Un conseil que j'avais toujours entendu était de marcher pour une cause. Une bonne raison étant la motivation supplémentaire et de faire quelque chose de bien avec votre temps. Pour ne pas perdre l'exposition. Prendre quelque chose de bien et le rendre bon. Au début, l'idée de marcher pour une maladie dont je souffrais moi-même me paraissait égoïste. Après tout, il y a tellement de gens formidables qui ont besoin d'aide pour surmonter leurs difficultés.

Peu de temps avant la marche, j'avais commencé à fréquenter des groupes Facebook pour les personnes souffrant d'hydradénite suppurée. Même si c'était génial d'avoir une communauté qui me faisait sentir que je ne me sentais pas si seul, il était évident que HS était un trou noir, avec peu d'options de traitement et encore moins de sensibilisation. Je n'avais que raison de choisir HS pour ma campagne de sensibilisation. Cela m'a permis de tisser des liens avec des amis que je ne savais pas que j'avais. Des amis avec lesquels je pourrais partager un problème intime et être compris. La dépression n'allait pas m'arrêter, mes fusées éclairantes ne m'arrêtaient pas. Rien n'allait m'arrêter. Mais ensuite je me suis arrêté. À Panama City Beach, j'avais finalement décidé de céder à ce que mon corps me disait. J'avais développé une hernie ombilicale en poussant le chariot lourd depuis si longtemps, et cela ne faisait qu'empirer et il me faudrait le garder et le charger encore plus lourd d'eau pour traverser le désert. Non seulement cela, mais il s'est avéré que rester avec moi-même 24 heures par jour semblait ne faire ressortir que certaines de mes pires pensées.

Bien que je n'aie pas complété la marche et que je n'aie pas trouvé en moi-même ce que je cherchais, j'ai parcouru plus de 500 km et traversé deux États et demi. Géorgie, Alabama et le panhandle de la Floride. Tout au long de mon parcours, des amis irremplaçables de la communauté HS m'ont guidé et ont donné de leur temps pour me trouver de la nourriture, un abri et la sécurité en cours de route. En fin de compte, j'ai trouvé plus que ce que je cherchais, même si c'était quelque chose d'inattendu. Quelque chose de mieux.

Malgré sa fin rapide, la campagne de sensibilisation a été un succès retentissant et l'esprit que j'ai constaté dans la communauté HS n'était comparable à celui que j'ai jamais vu. Alors rappelez-vous, la vie est une promenade. Une longue et dure marche. Mais vous n'êtes pas votre corps ... Vous êtes une personne, vous êtes une âme et votre âme peut marcher pour toujours. Si vous souhaitez en savoir plus sur mon voyage à travers les États-Unis, rendez-vous sur la page Facebook de Kenton's Walk for HS et sur ma chaîne Youtube, Kenton Bailey.

https://www.youtube.com/channel/UCdkbabDJqYHz3_SJXUzKF5Q