訪問#_____

患者資格調查表

患者資格調查表
(日期_____/_____/_____)

☐ 患有二型糖尿病

☐ 你經常看報紙或雜誌嗎？
____ 每天
____ 一周一次
____ 每個月一次
____ 從來沒有

你有信心自己填寫中文表格嗎?
____是
____否

☐ 在過去的十二個月你有沒有使用中藥(例如草藥、針灸)或運用過中醫原理來決定飲食(如熱/冷)？。
以哪種方式？_____

採訪日期 ___/____/____ 時間: ___:___
焦點小組# ___

人口統計資料

你在美國居住多久？
_____

什麼是你首選的語言或方言？
_____

誰負責準備你大部分的食品
__你自己
__其他人

一般情況下，你認爲你的健康狀況屬於以下哪一類：
__差
__一般
__好
__很不錯
__優秀

☐ 女性
☐ 男性

你正在使用胰島素治療糖尿病嗎? _____

你正在服用藥物治療糖尿病嗎? _____

焦點小組#_____ 參加者# _____

患者焦點小組訪談指南

簡介：***你被誠邀參加此次焦點訪談小組是因你患有 2 型糖尿病並使用中醫治療或中醫原理調理***。*我們明白調整飲食習慣對於糖尿病患者來說是有一定難度的，因此我們特爲 2 型糖尿病患者研究出此份依照中西醫原理的綜合飲食表。此次焦點訪談小組的目的是向你介紹這份綜合飲食表並尋求你的意見。我們可能將會問你如下問題：“你認爲這份綜合飲食表合理嗎？”“你會遵循使用此份綜合飲食表嗎？”“在此份綜合飲食表中，哪一部分是你所熟悉的或不熟悉的？”等。我們希望你能了解我們所給出的圖式上的碗或餐盤大小並不一定與你的實際情況相同，它僅以說明食物的大致比例和均衡度。*

在開始之前，請所有參與者關閉手機。我們也希望你了解，你們的見解對我們來說很重要，因此我們十分希望聽取你們的意見和經驗，同時也請在討論過程中尊重他人的意見。最後，每位參與者必須維護小組內參與者的個人隱私，今天所有的談話內容也將被隱私保護。

備註

首先,請允許我向你簡單介紹一下這份材料：

1) 你之前有聽過消渴嗎? 你使用過消渴嗎?

2) 你認爲這些食物建議對於其所描述的情況合理嗎？

3) 我們遺漏了什麼嗎?
   a. 哪些部分你認爲是不適用的?

在簡單瀏覽過綜合飲食表后：

4) 在閱讀過這些文件后，你能理解應該要吃什麼樣的食物嗎?
   a. 你喜歡碗和餐盤的圖式說明嗎? 兩者同時說明對於你來說更易理解嗎?
   b. 你通常正餐吃什麼樣的食物?通常用餐盤吃或是用碗吃? 亦或是使用西式餐槃的碟子吃?
   c. 你認爲我們對於飲食建議表的表述清晰嗎? 或是令你困惑? 你有任何建議可以幫助我們更加清楚地表述此份綜合飲食表嗎?

5) 在食物列表中，有沒有任何您不認識或不吃的食物？

6) 有哪些食物你能想到並經常食用但是並未出現在食物列表上的？

7) 有哪些飲食建議你已經跟隨?

8) 在提出的建議中，哪些飲食建議對於你來說遵循起來比較困難？爲什麼？

9) 你認為以下飲食建議會讓你更健康嗎？

10) 請嘗試比較醫生所建議的飲食和此份飲食建議表，你覺得有什麼不同? 這些飲食習慣的建議比你現有的飲食習慣更容易還是更困難呢？

11) 如果你的朋友，家人，醫生或從廣播，電視或報紙上得知這些信息向你推薦這份飲食建議表，這些渠道是否會讓你更易接受它呢？請詳細說明原因。

12) 對於飲食方面，你會經常聽誰的勸告？例如: 家人，朋友，電視/廣播/新聞，醫生，護士等

如時間寬裕，請補充以下問題：

13) 你認爲改變你現有的飲食習慣的最大障礙是什麼？

14) 如果有一位中國健康講師向你介紹這份飲食建議表，你會參加課程去了解它嗎？

15) 在不建議食物列表中，你認爲哪些食物是很難避免的？

16) 你相信使用中醫理念可以改善你的二型糖尿病嗎？

17) 你曾經跟醫生討論過中醫藥嗎？

18) 你有沒有跟你的保健服務提供者討論過飲食習慣建議嗎？是哪一個公司呢？他們通常說什麼?

結尾語：

最後十分感謝大家參加我們今天的焦點小組。從今天的討論中，作為研究者，我們受益匪淺，我們了解到了很多不同的飲食習慣，不同對消渴的理解和對於我們飲食指南的建議。這些寶貴的意見，將幫助我們改進這個飲食指南納入更高效和更現實的辦法。謝謝!