Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer!

Vielen Dank für Ihre Bereitschaft, an der Befragung teilzunehmen.
Ihre Teilnahme an dieser Studie hilft uns, die subjektive Beanspruchung von niedergelassenen Zahnärztinnen und Zahnärzten in ihrem Praxisalltag zu erfassen und Bereiche innerhalb des Berufsalltages zu identifizieren, die mit einer besonders starken Beanspruchung einhergehen. Auf den folgenden Seiten möchten wir Sie daher bitten, einige Fragen zur Häufigkeit des Auftretens verschiedener Gegebenheiten im Praxisalltag zu beantworten und die damit einhergehende Belastung einzuschätzen.

Es gibt keine richtigen oder falschen Antworten – jede Antwort ist dann zutreffend, wenn Sie Ihre persönliche Einschätzung widerspiegelt. Beantworten Sie jede Aussage möglichst ehrlich und gehen Sie bei der Beantwortung zügig vor.

Das Ausfüllen des Fragebogens wird ca. **10 Minuten** in Anspruch nehmen. Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich gerne an M.Sc. Nora Buhrow (n.buhrow@tu-braunschweig.de).

Freiwilligkeit und Anonymität

Die Teilnahme an dieser Befragung ist freiwillig. Ihre Daten werden streng vertraulich und anonym behandelt. Die Aufzeichnung und Auswertung der Daten erfolgt anonymisiert. Weiterhin unterliegen alle an dieser Untersuchung beteiligten Mitarbeiterinnen und Mitarbeit der Abteilung für Klinische Psychologie, Psychotherapie und Diagnostik an der TU Braunschweig der gesetzlichen Verschwiegenheitsverpflichtung.

Vielen Dank für Ihre Teilnahme!

Bitte senden Sie den ausgefüllten Fragebogen an:
M.Sc. Nora Buhrow, TU Braunschweig, Humboldtstr. 33, 38106 Braunschweig
Oder per Fax: 0531-391 8105

© N. Buhrow, J. Margraf-Stiksrud & N. Heinrichs
Fragebogen nur mit Genehmigung der Autoren nutzbar

Fragebogen zur Beanspruchung von Zahnärzten im Berufsalltag (FBZB)

Nora Buhrow, Jutta Margraf-Stiksrud & Nina Heinrichs

Angaben zu Person

Geschlecht: O weiblich O männlich

Alter: ___ Jahre

Angaben zur Praxis

1. Form des Arbeitsverhältnisses: O Angestelltenverhältnis O Niederlassung allein O Praxisgemeinschaft

1a. Falls Praxisgemeinschaft, Anzahl der ärztlichen Kollegen: ___ Kollege/n

2. Ort der Niederlassung (Bundesland): _____

Angaben zu Ihrer Tätigkeit

2. Durchschnittliche Arbeitszeit pro Woche:

____ Std. am Stuhl, ____ Std. für Verwaltung, ____ Std. für Fortbildung, ____ Std. für sonstige Tätigkeiten

3. Tätig in der jetzigen Praxis seit: ___ Jahren

4. Anteil (in %) an erwachsenen Patienten bzw. Kindern und Jugendlichen in Ihrer Praxis:

Erwachsene ___ % Kinder/Jugendliche (0-18 Jahre) ___%

5. Eine (lokale) Anästhesie wird standardmäßig angeboten: O ja O nein

6. Verglichen mit anderen Berufen, schätzen Sie den Zahnarztberuf als mehr, weniger oder gleich stressig ein?

O Weniger stressig O Gleich stressig O Stressiger

Bitte senden Sie den ausgefüllten Fragebogen an:
M.Sc. Nora Buhrow, TU Braunschweig, Humboldtstr. 33, 38106 Braunschweig
Oder per Fax: 0531-391 8105

© N. Buhrow, J. Margraf-Stiksrud & N. Heinrichs
Fragebogen nur mit Genehmigung der Autoren nutzbar

Bitte beantworten Sie die Fragen im Hinblick auf Ihre letzten 4 Arbeitswochen.

	9. Kommen folgende Situationen in Ihrem Praxisalltag vor?					10. Unabhängig von der Häufigkeit des Vorkommens, wie beanspruchend sind diese Situationen für Sie?				
	Sehr selten				Sehr häufig	Überhaupt nicht beanspruchend				Sehr stark beanspruchend
Zeitplan wird nicht eingehalten	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O
Verursachen von Schmerzen beim Patienten	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O
Sehr hohes Arbeitspensum	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O
Behandlung von Angstpatienten	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O
Finanzieller Druck	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O
Mangelhafte Assistenz von Angestellten	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O
Kurzfristig abgesagte Termine	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O
Behandlung von Kindern und Jugendlichen	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O
Berufsfremde Anforderungen (z.B. Bürokratie)	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O
Konkurrenz zwischen Kollegen	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O
Eingeschränkte Behandlungs-freiheit durch Vertragsrechte und Kostenträger	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O
Mangelnde Kooperation des Patienten	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O

Bitte senden Sie den ausgefüllten Fragebogen an:
M.Sc. Nora Buhrow, TU Braunschweig, Humboldtstr. 33, 38106 Braunschweig
Oder per Fax: 0531-391 8105

© N. Buhrow, J. Margraf-Stiksrud & N. Heinrichs
Fragebogen nur mit Genehmigung der Autoren nutzbar

Bitte beantworten Sie die Fragen im Hinblick auf Ihre letzten 4 Arbeitswochen.

	11. Kommt es vor, dass Sie folgende Anzeichen aufgrund der Beanspruchung in Ihrem Praxisalltag erleben?					**12. Unabhängig von der Häufigkeit des Vorkommens, wie belastend sind diese Anzeichen für Sie?**				
	Sehr selten				Sehr häufig	Überhaupt nicht belastend				Sehr stark belastend
Meine Leistungsfähigkeit lässt nach	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O
Ich habe Verspannungen/ Schmerzen	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O
Ich fühle mich gereizt/nervös	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O
Ich fühle mich schwach	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O
Ich habe Schwierigkeiten mich zu konzentrieren	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O
Ich habe Schweißausbrüche	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O
Ich habe Schlafstörungen	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O
Ich habe Magen-Darm-Probleme	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O
Ich bin müde	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O

Bitte senden Sie den ausgefüllten Fragebogen an:
M.Sc. Nora Buhrow, TU Braunschweig, Humboldtstr. 33, 38106 Braunschweig
Oder per Fax: 0531-391 8105

© N. Buhrow, J. Margraf-Stiksrud & N. Heinrichs
Fragebogen nur mit Genehmigung der Autoren nutzbar

Bitte beantworten Sie die Fragen im Hinblick auf Ihre letzten 4 Arbeitswochen.

	13. Kommt es vor, dass ängstliche Patienten folgende Gefühle bei Ihnen verursachen?					14. Unabhängig von der Häufigkeit des Vorkommens, wie belastend sind diese Gefühle für Sie?				
	Sehr selten				Sehr häufig	Überhaupt nicht belastend				Sehr stark belastend
Trauer	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O
Stolz	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O
Abneigung	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O
Niedergeschlagenheit	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O
Zuneigung	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O
Freude	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O
Scham	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O
Angst	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O
Interesse	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O
Hilflosigkeit	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O
Sympathie	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O
Unsicherheit	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O
Ärger	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O

Bitte senden Sie den ausgefüllten Fragebogen an:
M.Sc. Nora Buhrow, TU Braunschweig, Humboldtstr. 33, 38106 Braunschweig
Oder per Fax: 0531-391 8105

© N. Buhrow, J. Margraf-Stiksrud & N. Heinrichs
Fragebogen nur mit Genehmigung der Autoren nutzbar

Bitte beantworten Sie die Fragen im Hinblick auf Ihre letzten 4 Arbeitswochen.

	15. Wenden Sie folgende Strategien im Umgang mit ängstlichen Patienten an?					**16. Unabhängig von der Häufigkeit des Vorkommens, wie belastend ist die Anwendung dieser Strategien für Sie?**				
	Sehr selten				Sehr häufig	Überhaupt nicht belastend				Sehr stark belastend
Ich bitte die Begleitperson während der Behandlung im Wartezimmer zu bleiben	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O
Ich drohe dem Patienten mit Konsequenzen	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O
Ich sorge dafür, dass ich durch zusätzliche Assistenz vom Personal stärkere Unterstützung erhalte	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O
Ich zeige dem Patienten offen, dass ich mich gestresst fühle	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O
Ich rede beruhigend auf den Patienten ein	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O
Ich lehne die Behandlung des Patienten ab	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O
Ich plane zusätzliche Zeit für die Behandlung ein	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O
Ich nehme Medikamente (z.B. Beruhigungs- oder Schlafmittel) gegen Belastungssymptome ein	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O
Ich versuche die Behandlung mit dem Patienten gemeinsam durchzustehen	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O
Die entstandene Belastung kann ich durch ein Glas Wein oder Bier am Abend reduzieren	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O

Bitte senden Sie den ausgefüllten Fragebogen an:
M.Sc. Nora Buhrow, TU Braunschweig, Humboldtstr. 33, 38106 Braunschweig
Oder per Fax: 0531-391 8105

© N. Buhrow, J. Margraf-Stiksrud & N. Heinrichs
Fragebogen nur mit Genehmigung der Autoren nutzbar