

Влияние на вкусовые ощущения и предпочтения детей с целью сохранения здоровья

Питание в первые месяцы жизни может сформировать вкусовые предпочтения.

Общеизвестно, что потребление подслащенных продуктов повышает риск развития НИЗ (неинфекционных заболеваний).

Ощущения, испытанные в раннем возрасте, влияют на эти модели. Здоровое питание матери увеличивает вероятность того, что ее ребенок тоже будет предпочитать полезную еду.



Связь между питанием ребенка и его здоровьем в будущем



Склонность к предпочтению сладкой еды горькой



Темп развития предпочтения в еде и прикорм



Формированию предпочтения полезной еды способствует раннее знакомство с ее вкусом, кроме того, в семье следует ограничить влияние на детей рекламы сладкой пищи.

