

Original Article

Gesundheitsförderung durch Stress- und Burnout-Prophylaxe mit ätherischen Ölen für alle Berufsgruppen im Wiener Otto-Wagner-Spital

Wolfgang Steflitsch^a Doris Steiner^a Wilfried Peinhaupt^a
Beate Riedler^b Michael Smuc^c Gabrielle Diewald^d

^a2. Interne Lungenabteilung, Otto Wagner Spital, Wien, Österreich; ^bTulln an der Donau, Österreich; ^cZentrum für Kognition, Information und Management, Donau-Universität, Krems, Österreich; ^dQualitätsmanagement, Stabstelle Gesundheitsförderung, Otto Wagner Spital, Wien, Österreich

Dr. Wolfgang Steflitsch
2. Interne Lungenabteilung
Otto-Wagner-Spital
Sanatoriumstraße 2, 1140 Wien, Österreich
wolfgang.steflitsch@chello.at

KARGER

Tab. 6. Körperliche Beeinträchtigungen durch Stress (SK 1–8)

| | Befragungszeitpunkt 1 | | | Befragungszeitpunkt 2 | | | Vergleich | | |
|------------------------|-----------------------|------|----|-----------------------|------|----|-----------|-------------|-------|
| | MW | SD | n | MW | SD | n | Diff | t (df) | p |
| Teilnehmeranzahl | 2,92 | 0,64 | 88 | 2,66 | 0,69 | 55 | 0,27 | 2,330 (141) | n.s. |
| Frauen | 2,93 | 0,65 | 74 | 2,64 | 0,70 | 47 | 0,29 | 2,289 (119) | n.s. |
| Männer | | | | | | | | | |
| Pflegepersonal | 2,99 | 0,72 | 43 | 2,55 | 0,73 | 32 | 0,44 | 2,592 (73) | 0,036 |
| Arzt/Ärztin | | | | | | | | | |
| Sonstige Berufsgruppen | 2,95 | 0,48 | 34 | 2,82 | 0,64 | 22 | 0,13 | 0,874 (54) | n.s. |
| Alter | | | | | | | | | |
| ≤49 | 2,80 | 0,62 | 51 | 2,61 | 0,80 | 32 | 0,19 | 1,207 (81) | n.s. |
| ≤19 | | | | | | | | | |
| 20–39 | | | | | | | | | |
| 30–39 | | | | | | | | | |
| 40–49 | 2,94 | 0,55 | 31 | 2,85 | 0,80 | 22 | 0,09 | 0,492 (51) | n.s. |
| ≥50 | 3,15 | 0,61 | 34 | 2,72 | 0,52 | 23 | 0,43 | 2,782 (55) | 0,025 |
| 50–59 | 3,16 | 0,63 | 28 | 2,60 | 0,50 | 18 | 0,56 | 3,179 (44) | 0,012 |
| ≥60 | | | | | | | | | |

MW = Mittelwert; SD = Standardabweichung; n.s. = nicht signifikant.

Einseitige Tests, korrigiert nach Holm-Bonferroni.

Tab. 7. Mentale und/oder psychische Beeinträchtigungen durch Stress (SM 1–15)

| | Befragungszeitpunkt 1 | | | Befragungszeitpunkt 2 | | | Vergleich | | |
|------------------------|-----------------------|-------|----|-----------------------|-------|----|-----------|------------|------|
| | MW | STABW | n | MW | STABW | n | Diff | t (df) | p |
| Teilnehmeranzahl | 2,75 | 0,69 | 88 | 2,55 | 0,70 | 55 | 0,20 | 1,714(141) | n.s. |
| Frauen | 2,83 | 0,67 | 74 | 2,55 | 0,71 | 47 | 0,27 | 2,117(119) | n.s. |
| Männer | | | | | | | | | |
| Pflegepersonal | 2,78 | 0,73 | 43 | 2,45 | 0,80 | 32 | 0,33 | 1,845(73) | n.s. |
| Arzt/Ärztin | | | | | | | | | |
| Sonstige Berufsgruppen | 2,88 | 0,57 | 34 | 2,67 | 0,51 | 22 | 0,21 | 1,400(54) | n.s. |
| Alter | | | | | | | | | |
| ≤49 | 2,70 | 0,68 | 51 | 2,49 | 0,76 | 32 | 0,20 | 1,274(81) | n.s. |
| ≤19 | | | | | | | | | |
| 20–39 | | | | | | | | | |
| 30–39 | | | | | | | | | |
| 40–49 | 2,91 | 0,68 | 31 | 2,69 | 0,78 | 22 | 0,22 | 1,122(51) | n.s. |
| ≥50 | 2,92 | 0,62 | 34 | 2,63 | 0,61 | 23 | 0,29 | 1,765(55) | n.s. |
| 50–59 | 2,93 | 0,67 | 28 | 2,50 | 0,56 | 18 | 0,43 | 2,246(44) | n.s. |
| ≥60 | | | | | | | | | |

MW = Mittelwert; SD = Standardabweichung; n.s. = nicht signifikant.

Einseitige Tests, korrigiert nach Holm-Bonferroni.

Tab. 8. Soziale Beeinträchtigungen durch Stress (SS 1–4)

| | Befragungszeitpunkt 1 | | | Befragungszeitpunkt 2 | | | Vergleich | | |
|------------------------|-----------------------|------|----|-----------------------|------|----|-----------|------------|------|
| | MW | SD | n | MW | SD | n | Diff | t (df) | p |
| Teilnehmeranzahl | 2,86 | 0,89 | 88 | 2,55 | 0,85 | 55 | 0,30 | 2,022(141) | n.s. |
| Frauen | 2,92 | 0,84 | 74 | 2,55 | 0,88 | 47 | 0,37 | 2,311(119) | n.s. |
| Männer | | | | | | | | | |
| Pflegepersonal | 2,85 | 0,90 | 43 | 2,61 | 0,89 | 32 | 0,25 | 1,168(73) | n.s. |
| Arzt/Ärztin | | | | | | | | | |
| Sonstige Berufsgruppen | 3,02 | 0,83 | 34 | 2,50 | 0,82 | 22 | 0,52 | 2,307(54) | n.s. |
| Alter | | | | | | | | | |
| ≤49 | 2,73 | 0,94 | 51 | 2,42 | 0,87 | 32 | 0,31 | 1,500(81) | n.s. |
| ≤19 | | | | | | | | | |
| 20–39 | | | | | | | | | |
| 30–39 | | | | | | | | | |
| 40–49 | 2,94 | 0,94 | 31 | 2,65 | 0,92 | 22 | 0,30 | 1,134(51) | n.s. |
| ≥50 | 3,14 | 0,70 | 34 | 2,74 | 0,81 | 23 | 0,40 | 1,994(55) | n.s. |
| 50–59 | 3,15 | 0,73 | 28 | 2,68 | 0,78 | 18 | 0,23 | 2,074(44) | n.s. |
| ≥60 | | | | | | | | | |

MW = Mittelwert; SD = Standardabweichung; n.s. = nicht signifikant.

Einseitige Tests, korrigiert nach Holm-Bonferroni.