

1 号签

- A 肱尺关节的长轴牵引
- B 臀中肌肌力训练（现肌力 2 级）
- C 肩关节前屈被动运动

2 号签

- A 髌股关节上下滑动
- B 股四头肌肌力训练（现肌力 2 级）
- C 肩关节后伸被动运动

3 号签

- A 肩胛胸壁关节松动
- B 胫前肌肌力训练（现肌力 4 级）
- C 髋关节屈曲被动运动

4 号签

- A 盂肱关节分离牵引
- B 肱二头肌肌力训练（现肌力 4 级）
- C 髋关节伸展被动运动

5 号签

- A 盂肱关节前后向滑动
- B 肩关节屈肌肌力训练（现肌力 2 级）
- C 腕关节屈伸被动运动

6 号签

- A 盂肱关节后前向滑动
- B 肩外展肌肌力训练（现肌力 2 级）
- C 膝关节屈伸被动运动

7 号签

- A 肱尺关节分离牵引
- B 臀大肌肌力训练（现肌力 4 级）
- C 踝关节跖屈被动运动

8 号签

- A 胫股关节长轴牵引
- B 肩外旋肌肌力训练（现肌力 2 级）
- C 肘关节屈伸被动运动

9 号签

- A 髋关节分离牵引
- B 肱三头肌肌力训练（现肌力 4 级）
- C 腕关节桡偏被动运动

10 号签

- A 髋关节长轴牵引
- B 胸大肌肌力训练（现肌力 2 级）
- C 膝关节屈曲被动运动

11 号签

- A 髋关节前后向滑动
- B 髋后伸肌群肌力训练（现肌力 2 级）
- C 肩关节后伸被动运动

12 号签

- A 髌骨关节侧方滑动
- B 小腿三头肌肌力训练（现肌力 4 级）
- C 前臂旋前旋后被动运动

13 号签

- A 桡腕关节分离牵引
- B 肩内旋肌群肌力训练（现肌力 2 级）
- C 髋关节外展被动运动

14 号签

- A 桡尺远端关节前后向滑动
- B 三角肌中束肌力训练（现肌力 4 级）
- C 髋关节内旋被动运动

15 号签

- A 胫股关节前后向滑动
- B 胸大肌肌力训练（现肌力 4 级）
- C 肩关节内旋被动运动

16 号签

- A 盂肱关节外展向足侧滑动
- B 臀大肌力训练（现肌力 2 级）
- C 肩关节水平内收被动运动

17 号签

- A 肱尺关节的长轴牵引
- B 肱三头肌肌力训练（现肌力 2 级）
- C 踝关节外翻被动运动

18 号签

- A 盂肱关节分离牵引
- B 臀大肌力训练（现肌力 2 级）
- C 前臂旋前旋后被动运动

19 号签

- A 髋关节后前向滑动
- B 臀中肌肌力训练（现肌力 4 级）
- C 肩关节外旋被动运动

20 号签

- A 胫股关节长轴牵引
- B 三角肌前束肌力训练（现肌力 4 级）
- C 肩胛骨被动运动

21 号签

- A 桡腕关节长轴牵引
- B 踝跖屈肌肌力训练（现肌力 2 级）
- C 髋关节外展被动运动

22 号签

- A 盂肱关节分离牵引
- B 肱二头肌肌力训练（现肌力 4 级）
- C 膝关节屈曲被动运动

23 号签

- A 胫股关节长轴牵引
- B 股四头肌肌力训练（现肌力 4 级）
- C 肩胛骨被动运动

24 号签

- A 肩胛胸壁关节松动
- B 臀大肌肌力训练（现肌力 2 级）
- C 前臂旋前旋后被动运动

25 号签

A 盂肱关节外展向足侧滑动

B 股四头肌肌力训练（现肌力 3 级）

C 肩关节水平内收被动运动

请演示坐位到站立位的一种体位转移。

请演示仰卧位到坐位的一种体位转移。

请演示一种平衡训练。

请演示一种协调训练。

请演示一种有氧训练。

请演示一种神经康复恢复躯干的方式。

请演示一种神经康复恢复上肢屈肌痉挛的方式。

请演示一种神经康复恢复下肢伸肌痉挛的方式。