

姓名
学号
班级
专业

线
封
装

江苏医药职业学院

2024/2025 学年第 1 学期中医康复治疗技术专业期末试卷 A 卷

2023 级中医康复治疗技术班《现代康复治疗技术》课程代码 0604037

题号	一	二	三	四	五	六		总 分
得分								

考试时间：90 分钟；合分人_____复查人_____

得分	评分人

一、名词解释（共 15 分，每小题 3 分）

- 1. 共同运动
- 2. PNF 技术
- 3. 肌肉能量技术
- 4. 医疗体操
- 5. 关节松动技术

得分	评分人

二、单选题（共 30 分，每空 1 分）
选择题答案请填涂答题卡！

- 在什么情况下采用主动辅助 ROM 训练：（ ）
A. 用于能完成主动运动的患者 B. 用于患肢不能充分完成主动运动者
C. 不能进行主动运动者 D. 用于牵张缩短的软组织 E. 用于纠正关节僵直患者
- 关节松动术属于：（ ）
A. 主动运动 B. 被动运动 C. 主动助动运动 D. 共同运动 E. 联合运动
- 产生肌力最大的肌收缩形式是：（ ）
A. 向心性收缩 B. 离心性收缩 C. 等长收缩 D. 静力收缩 E. 动力性收缩
- 治疗师进行牵张训练时，下列哪项是正确的：（ ）
A. 骨性关节活动障碍者可进行牵张训练 B. 局部组织有血肿不影响牵张训练
C. 牵张训练之前不可应用热疗 D. 牵张训练宜短时间、快速完成 E. 牵张训练后可应用冷疗
- 依靠肌肉协调等长收缩维持平衡，保持一定的姿势，这种训练疗法为（ ）
A. 静态平衡训练法 B. 动态平衡训练法 C. 静态平衡训练法和动态平衡训练法
D. 以上都是 E. 以上都不是
- 偏瘫早期仰卧位上肢正确体位摆放为（ ）
A. 肩关节内收，肘关节屈曲，腕关节背伸、手指分开
B. 肩关节内收，肘关节屈曲，腕关节掌屈、手指分开
C. 肩关节外展，肘关节伸直，腕关节背伸、手指分开
D. 肩关节外展，肘关节屈曲，腕关节背伸、手指分开
E. 肩关节外展，肘关节伸直，腕关节背伸、手指并拢
- 呼吸训练不包括：（ ）
A. 膈肌呼吸 B. 局部呼吸 C. 缩唇呼吸 D. 急促呼吸 E. 胸腔松动练习
- 采用中等强度、大肌群、动力性、周期性运动，持续一定时间，以提高全身耐力的训练方式称为（ ）
A. 有氧训练 B. 肌肉耐力训练 C. 等张训练法 D. 等长训练法 E. 等速训练法
- 当行腰椎牵引患者仰卧在牵引床上时要求错误的是：（ ）
A. 重量适当 B. 髋关节伸直 C. 髋关节屈曲 D. 询问患者感受 E. 可增加固定带
- Rood 技术中具有促进作用的感觉刺激方法为（ ）
A. 轻微的关节挤压 B. 中度的温热刺激 C. 快速擦刷 D. 轻叩加压 E. 持续牵伸

11. 神经肌肉本体感觉促进疗法 PNF 的活动模式为 ()
- A. 双侧对称模式 B. 双侧不对称模式 C. 双侧反转模式
D. 单侧分离模式 E. 螺旋对角线运动模式
12. Brunnstrom 神经生理疗法治疗脑卒中偏瘫的重点是 ()
- A. 增强肌力 B. 加大关节活动范围
C. 促进神经生理功能恢复 D. 按神经生理特点恢复功能
E. 利用张力性反射与协同模式改善运动控制
13. Bobath 式握手, 即患者双掌心相对, 十指交叉地握手, 病侧拇指在健侧拇指上方的目的除外哪项? ()
- A. 防止前臂旋前 B. 使病侧拇指有较大的外展
C. 使病侧手指在掌指关节处伸展 D. 促进腕和指的伸展 E. 抑制反射
14. 对于一位因中风导致右侧偏瘫, 且右侧上肢肌力明显下降, 同时日常穿衣、洗漱等活动受限的患者, 以下哪种辅助器具最适合帮助他进行日常生活活动? ()
- A. 轮椅 B. 拐杖 C. 矫形器 D. 助力手套 E. 自动穿衣机
15. 对于一位因脊髓损伤导致下肢瘫痪的患者, 以下哪种体位转移技术最适合帮助他从床上转移到轮椅上? ()
- A. 滑动转移法 B. 辅助站立转移法 C. 吊带转移法 D. 滚动转移法 E. 自行站立转移法
16. 以下哪种医疗体操最适合用于改善颈椎病患者的颈部肌肉力量和灵活性? ()
- A. 颈部拉伸操 B. 蹲马步 C. 肩部环转操 D. 腰部扭转操 E. 下肢踢腿操
17. 运动再学习技术主要用于哪种类型的患者康复治疗? ()
- A. 骨折术后康复 B. 脑血管意外后偏瘫 C. 脊柱侧弯矫正
D. 关节炎疼痛管理 E. 慢性阻塞性肺疾病康复
18. 以下哪种轮椅训练技术最适合用于提高患者的基础的独立出行能力? ()
- A. 轮椅转向训练 B. 轮椅爬坡训练 C. 轮椅上下楼梯训练
D. 轮椅抬前轮训练 E. 轮椅加速训练
19. 以下哪种运动最适合作为心脏病患者的有氧训练项目? ()
- A. 长跑 B. 举重 C. 游泳 D. 马术 E. 跳绳
20. 以下哪种步行功能训练技术最适合用于提高中风偏瘫患者的步行能力和稳定性? ()
- A. 平衡杠内步行训练 B. 静态平衡训练 C. 肌肉力量训练
D. 关节活动度训练 E. 呼吸训练
21. 运动治疗技术属于哪类康复治疗的范畴? ()
- A. 物理治疗 B. 作业治疗 C. 言语治疗 D. 心理治疗 E. 康复工程

22. 下述哪项不属于关节活动度训练疗法？（ ）

A、被动运动 B、平衡训练 C、主动运动 D、牵伸运动 E、主动辅助运动

23. 在进行关节被动运动时，注意事项中错误的是：（ ）

A、对于因伤病而暂时不能活动的关节，要尽早在不引起病情、疼痛加重的情况下进行关节的被动运动。

B、在运动某一关节时，要给予该关节一定的牵拉力，这样可以减轻关节面之间的摩擦力，防止关节挤压。

C、对于那些活动受限的关节或长期处于内收、屈曲位的关节，要多做被动牵拉运动。

D、固定关节的远端，被动活动近端，运动时动作要均匀、缓慢。

E、以上都对

24. 屈曲运动是关节绕：（ ）

A、额状轴运动，致相关关节两骨彼此接近。

B、矢状轴运动，致相关关节两骨彼此离开。

C、矢状轴运动，致相关关节两骨彼此接近。

D、额状轴运动，致相关关节两骨彼此离开。

E、以上都对

25. 下列关节松动技术中，手法操作技巧错误的是：（ ）

A、治疗疼痛时手法应超过痛点 B、治疗僵硬时，手法应超过僵硬点

C、操作中手法要平稳、有节奏 D、快速的手法，如Ⅰ级，可抑制疼痛

E、慢速的手法，如Ⅲ级，可缓解紧张

26. 关节松动技术的治疗作用不包括：（ ）

A、缓解疼痛

B、提高痛阈

C、增加关节的本体反馈

D、改变关节的病理过程

E、改善治疗关节活动范围

27. 关节的附属运动不包括：（ ）

A、转动

B、滑动

C、屈伸

D、分离和牵引

E、旋转

28. 下列不是肌肉牵伸禁忌症的是：（ ）

A、新近发生的骨折、肌肉和韧带损伤 B、神经损伤或神经吻合术后一个月内

C、体育运动后肌肉产生的酸痛 D、关节活动或肌肉被拉长时疼痛剧烈 E、严重的骨质疏松

29. 当以增强肌力为目的时采用的肌力训练方法为：（ ）

A、加大负荷，增加重复次数

B、加大负荷，加快运动速度及缩短训练时间

C、加大负荷，减慢运动速度及缩短训练时间

D、负荷减少，增加重复次数，训练的时间延长

E、负荷减少，减少重复次数，训练的时间缩短

30. 闭目时控制平衡最主要为：（ ）

A、躯体感觉

B、视觉

C、前庭感觉

D、深感觉

E、以上都不是

得分	评分人

三、简答题（共 20 分）

1. 请简述运动处方主要包含的内容。（5 分）

2. 请简述步行的条件。（5 分）

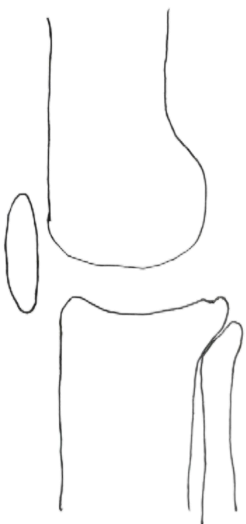
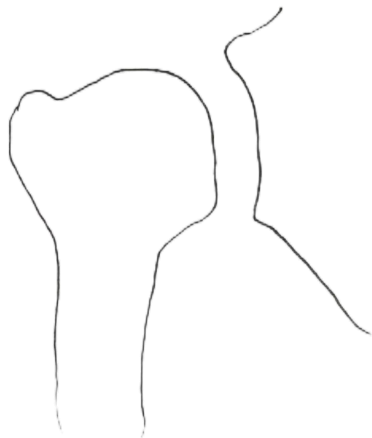
3. 请写出五种原始反射。（5 分）

4. 请简述常用牵伸技术及方法。（5 分）

得分	评分人

四、画图分析题（共 20 分）

要求：请在图片中标注出所有的骨骼（6 分），标注关节的凹凸（2 分）。用“→”分别画出肩关节**分离牵引**和**长轴牵引**（2 分），分析并标注改善**膝关节伸展**的滑动手法的操作（10 分）。



分析改善**膝关节伸展**的滑动手法的操作：

得分	评分人

五、案例分析题（共 15 分）

陆先生，63 岁，有高血压病史，因右侧基底节侧脑室旁区急性脑梗死导致左侧肢体活动无力。入院时，他的左侧上肢肌力为 3 级，下肢肌力也为 3 级，伴有轻微的肌张力异常。平衡功能受损，坐位平衡为 2 级，立位平衡为 1 级，Berg 平衡评分为 12 分。日常生活能力受限，改良 Barthel 指数仅为 41 分。经过初步康复评估，需要为他设计一套综合性的康复治疗计划。

问题：

- 1. 请结合陆先生的具体情况，从肌力训练、平衡与协调性训练、医疗体操、以及神经康复的角度，为陆先生设计一套个性化的运动治疗方案。（10 分）
- 2. 在设计运动治疗方案时，应考虑哪些潜在的风险因素，并如何预防和管理？（5 分）