

Soal

1. Mengapa ibu dan pasangan (atau orangtua) memilih untuk memberikan ASI untuk bayi
2. Tantangan apa yang dihadapi dalam proses menyusui dan bagaimana menyiasatinya
3. Makanan, obat, atau kegiatan apa yang dipercaya untuk memperlancar atau menghambat produksi ASI (contoh kepercayaan: makan daun katuk dan pijat payudara dapat memperlancar, obat flu dapat menghambat)
4. Dari mana ibu atau pasangan mendapatkan informasi tentang item no 3

jawab

1. Bertanya kepada dokter ketika masih di rumah sakit dan dokter lebih menyarankan ASI daripada susu formula
2. Sering kecapekan saat menyusui dan saya konsultasikan kepada anggota keluarga yg ada dokternya
3. Untuk dilakukan pijat pada bagian punggung dan pundak untuk memperlancar ASI
4. Anggota keluarga

Bertanya pada tenaga kesehatan tentang laktasi sudah merupakan langkah yang bagus. Maka dari itu bisa dilihat bahwa tenaga kesehatan sangat berperan penting untuk ibu hamil dan ibu menyusui dalam edukasi laktasi. Tenaga kesehatan sangat perlu untuk memiliki pengetahuan yang kuat tentang laktasi karena jika bukan tenaga kesehatan tempat ibu-ibu berkonsultasi maka ibu-ibu akan mencari di internet yang belum tentu bagus sumber pedoman laktasinya. Mungkin ibu-ibu yang berpendidikan tinggi bisa mencari sumber yang bagus, tetapi untuk ibu-ibu yang pendidikan rendah mungkin akan rentan termakan berita palsu. Sangat perlu sekali sebagai calon tenaga kesehatan untuk mengedukasi mereka dengan berita yang bagus dan berkualitas.