

Saya sudah melakukan wawancara kepada kak perempuan saya

1. Mengapa ibu dan pasangan (atau orangtua) memilih untuk memberikan ASI untuk bayi

Kakak saya memilih memberikan ASI karena sudah mengetahui manfaat dari ASI itu sendiri dan mengetahui bahwa ASI itu baik untuk tumbuh dan kembang anaknya.

2. Tantangan apa yang dihadapi dalam proses menyusui dan bagaimana menyiasatinya

Saat memberikan ASI itu memerlukan asupan makanan yang bergizi dan suport emosi dari orang-orang terdekat, karena apabila merasa stress sedikit maka produksi ASI bisa turun.

3. Makanan, obat, atau kegiatan apa yang dipercaya untuk memperlancar atau menghambat produksi ASI (contoh kepercayaan: makan daun katuk dan pijat payudara dapat memperlancar, obat flu dapat menghambat)

Kakak perempuan saya lebih percaya pada hal yang sudah pasti daripada kepercayaan.

4. Dari mana ibu atau pasangan mendapatkan informasi tentang item no 3

Melihat dari buku, internet dan sosial media