

Mengapa ibu dan pasangan (atau orangtua) memilih untuk memberikan ASI untuk bayi?

- Dari informasi yang saya dapat dari internet dan juga dari bidan bahwa ASI itu lebih baik dari susu formula karena mengandung nutrisi yang dibutuhkan oleh bayi sesuai usia bayi serta membantu menjaga daya tahan tubuh bayi.

Tantangan apa yang dihadapi dalam proses menyusui dan bagaimana menyiasatinya?

- Belum tahu bagaimana cara menyusui yang baik dan benar.
- Cara menyiasati : Saya membaca informasi mengenai ASI di internet, mengikuti pelatihan tentang menyusui.

Makanan, obat, atau kegiatan apa yang dipercaya untuk memperlancar atau menghambat menghambat produksi ASI (contoh kepercayaan: makan daun katuk dan pijat payudara dapat memperlancar, obat flu dapat menghambat)?

- Yang saya tahu daun katuk itu bisa memperlancar produksi ASI.

Dari mana ibu atau pasangan mendapatkan informasi tentang item no 3?

- Dari internet dan sosial media, soalnya sekarang banyak vitamin buat ibu menyusui dari daun katuk.

REFLEKSI

Saya melakukan wawancara terhadap Ibu M dan dari hasil wawancara dapat disimpulkan bahwa pengetahuan Ibu R mengenai laktasi sudah lumayan bagus. Ibu M sudah mengetahui mengenai manfaat dari pemberian ASI kepada bayi oleh ibu menyusui. Untuk lebih lanjutnya disini merupakan peran penting para nakes untuk lebih memberikan edukasi kepada Ibu M dan ibu menyusui lain mengenai laktasi secara lebih mendalam.