

1. **Apakah menyusui sakit?**

Terkadang terasa sedikit tidak nyaman, tetapi tidak banyak ibu yang mengatakan itu terlalu menyakitkan. Ada beberapa produk hebat untuk membantu jika puting susu terasa sakit, dan sebagian besar rasa sakit disebabkan diawal menyusui ketika bayi pertama kali menempel.

2. **Bagaimana Anda tahu bayi mendapat cukup ASI?**

Ya, karena kita tidak bisa melihat berapa banyak susu yang dikonsumsi. ada dua cara untuk menentukan apakah bayi mendapat cukup ASI. Jika bayi menghasilkan popok yang cukup basah dan kotor dan bertambah berat, ini adalah pertanda baik bahwa bayi mendapatkan cukup makanan.

3. **Mengapa beberapa bayi minum ASI dari botol yang dipompa dan yang lain hanya akan minum ASI langsung dari payudara?**

Medela membuat solusi menyusui yang disebut Calma, yang memungkinkan bayi menggunakan perilaku mengisap yang sama seperti yang mereka gunakan pada puting susu ibu sehingga bayi dapat beralih dari payudara ke Calma dan kembali dengan mudah.

4. **Bagaimana Ayah membuat ikatan dengan bayi jika bayi tidak mau minum dari botol?**

Bisa dengan cara ayah suka menyanyikan lagu untuk bayi atau menggendong bayi gendongan bayi, atau hanya menggendong bayi di dada mereka sampai bayi tidur.

5. **Mengapa bayi kadang-kadang muntah setelah menyusui?**

Ini sebenarnya bukan “muntah,” itu hanya dimuntahkan; susu berlebih dan air liur. Dan gumoh tidak menyakiti bayi, kadang – kadang bayi makan lebih dari perut mungilnya yang siap dikonsumsi.

6. **Mengapa Anda menyusui lebih dari satu tahun?**

Tidak apa – apa bagi bayi untuk tetap menyusui selama lebih dari setahun. Menurut pedoman Organisasi Kesehatan Dunia, menyusui dianjurkan bersama dengan makanan padat yang seimbang hingga dua tahun keatas.

7. **Mengapa Anda sering memompa ASI?**

Menyusui bekerja berdasarkan sistem permintaan dan persediaan. Semakin banyak ASI yang diambil dari payudara, semakin banyak yang diproduksi oleh tubuh. Saya perlu terus memompa ASI sehingga saya bisa menjaga persediaan ASI saya pada level yang seharusnya.