

W : Mengapa memilih untuk memberikan ASI?

N : Saya mendengar dari tenaga kesehatan, bahwa pemberian ASI baik untuk kesehatan dan perkembangan bayi. Utamanya pada kepintarannya. Selain itu juga, saya juga mengerti bahwa pemberian ASI juga membantu dalam mengebangkan hubungan antara orang tua dan anak. Saya ingin bisa anak saya dekat dengan saya, selama tumbuh dan berkembangnya.

W : Kira-kira sudah ada komitmen untuk mencoba pemberian ASI selama 6 bulan?

N : Saya sudah mencoba komit untuk dapat memberikan selama 6 bulan, tetapi saat saya jatuh sakit dan kondisi lemah terpaksa memberikan susu formula kepada anak saya atas anjuran Ibu mertua, tetapi setelahnya tidak ingin meminum ASI.

W : Apakah itu menjadi hambatan utama saat pemberian ASI?

N : Iya, setelah saya berkonsultasi lagi kembali dengan dokter, ternyata saya baru tahu bahwa pemberian susu botol menyebabkan bayi tidak ingin lagi meminum ASI. Sehingga, saya tidak lagi melanjutkan memberikan ASI, karena bayi saya menolak untuk meminum selain susu botol.

W : Selain itu, apakah selama menjalankan pemberian ASI, apakah ada olahraga/makanan yang dijalankan selama pemberian ASI?

N : Selain dari anjuran dokter untuk tetap menjadi emosi dan meminta suami saya untuk dapat membantu saya untuk dapat istirahat setelah pemberian ASI, saya tidak menjalankan olahraga atau diet spesifik yang saya jalankan.