

## SESI 2

NAMA: YULITA PUTRI MENING CHANDRA

NRP 190120019

1. Mengapa ibu dan pasangan (atau orangtua) memilih untuk memberikan ASI untuk bayi?  
Jawaban: karena ASI merupakan asupan nutrisi yang penting bagi bayi, sehingga orang tua akan memilih untuk memberikan ASI kepada bayi mereka agar nutrisi bayi terpenuhi
2. Tantangan apa yang dihadapi dalam proses menyusui dan bagaimana menyiasatinya?  
Jawaban: sulitnya membagi waktu bagi seorang ibu yang berkarir, sehingga terkadang bayi tidak mendapatkan ASI tetapi diberikan susu formula. Cara untuk mengatasinya adalah dengan memompa ASI sebelum bekerja dan dimasukkan ke dalam freezer sehingga dapat diberikan kepada bayinya
3. Makanan, obat, atau kegiatan apa yang dipercaya untuk memperlancar atau menghambat produksi ASI?  
Jawaban: makanan: kacang hijau, wortel untuk memperlancar ASI
4. Dari mana ibu atau pasangan mendapatkan informasi tentang item nomor 3?  
Jawaban: dari internet