

1. Mengapa ibu dan pasangan (atau orangtua) memilih untuk memberikan ASI untuk bayi?

Dari informasi yang saya dapatkan baik itu dari internet, dari tenaga kesehatan maupun dari sosial media. Saya jadi mengetahui bahwa ASI itu sangat penting bagi bayi. ASI mengandung banyak komponen yang diperlukan oleh bayi, dan dapat membantu tumbuh kembang bayi.

2. Tantangan apa yang dihadapi dalam proses menyusui dan bagaimana menyiasatinya?

Setelah melahirkan ASI tidak mau keluar dan puting sering lecet sehingga membuat itu khawatir tentang asupan untuk bayinya.

Cara menyiasati : Meminta keluarga pasien untuk selalu mendampingi dan support pasien.

3. Makanan, obat, atau kegiatan apa yang dipercaya untuk memperlancar atau menghambat produksi ASI (contoh kepercayaan: makan daun katuk dan pijat payudara dapat memperlancar, obat flu dapat menghambat)?

Yang saya tahu sekarang banyak produk dari daun katuk yang dapat membantu memperlancar ASI.

4. Dari mana ibu atau pasangan mendapatkan informasi tentang item no 3?

Internet dan sosial media.

REFLEKSI

Setelah melakukan wawancara dengan Ibu S dapat saya simpulkan bahwa pengetahuan Ibu S tentang laktasi sudah lumayan. Ibu S sudah mengetahui mengenai pentingnya ASI meskipun masih memiliki kekhawatiran mengenai ASI nya yang tidak langsung keluar setelah melahirkan. Disini merupakan tugas kita untuk memberikan edukasi kepada Ibu S untuk tidak terlalu mengkhawatirkan mengenai ASI supaya tidak menambah beban stress yang akan membuat ASI tambah tidak keluar. Selain itu mengikutsertakan suami dan keluarga untuk melancarkan ASI dari Ibu S.

