

Pertanyaan

1. Mengapa ibu dan pasangan (atau orangtua) memilih untuk memberikan ASI untuk bayi
2. Tantangan apa yang dihadapi dalam proses menyusui dan bagaimana menyiasatinya
3. Makanan, obat, atau kegiatan apa yang dipercaya untuk memperlancar atau menghambat produksi ASI (contoh kepercayaan: makan daun katuk dan pijat payudara dapat memperlancar, obat flu dapat menghambat)
4. Dari mana ibu atau pasangan mendapatkan informasi tentang item no 3

...

1. Murah dan terjangkau serta pengalaman anak pertama minum ASI saja selama 6 bulan tetap sehat
2. Menyusui membuat puting sakit. Mengatasi dengan pergi ke dokter untuk meminta obat untuk meringankan rasa sakit di puting
3. Stress bisa membuat ASI sedikit sehingga berusaha menghilangkan rasa sakit di puting
4. Membaca di website

Refleksi

Sudah baik untuk minum ASI eksklusif tanpa tambahan apapun. ASI juga bisa menekan biaya yang juga bisa dialihkan pada perawatan bayi lainnya. Mungkin itu juga bisa masuk dalam bentuk promosi bahwa ASI sangat bagus untuk bayi dan murah bagi orangtua. Tetapi mengurangi rasa sakit pada puting dengan obat saja tanpa tahu cara menyusui yang benar tidak akan membuat perubahan permanen maka rasa sakit itu akan masih terus muncul. Ada baiknya dokter yang bertemu sekelompok ibu menyusui bisa mengusulkan kelas laktasi terkait teknik menyusui dan memberikan contoh sumber informasi apa saja yang sebaiknya dapat dipercaya karena masih banyak website atau berita di internet yang kurang valid untuk dipercaya terutama oleh masyarakat awam.