

1. Seorang ibu memilih untuk memberikan asi kepada bayinya karena asi harus dan perlu diberikan kepada bayi sebagai asupan pertama bayi dan memiliki kandungan yang baik bagi tumbuh kembang bayi.
2. Tantangan yang dihadapi dalam proses menyusui adalah pada saat asi tidak banyak keluar dan rasa nyeri pada payudara yang terkadang timbul. Cara menyiasatinya dengan banyak makan makanan seperti sayur, ayam, ikan, telur, dll.
3. Makanan seperti sayur-sayuran dan yang mengandung protein dapat memperlancar asi, kondisi stress dapat menghambat asi.
4. Ibu mendapat informasi tentang no 3 dari pengalaman, nasihat orangtua, internet.