

1. Mengapa ibu dan pasangan (atau orangtua) memilih untuk memberikan ASI untuk bayi?
2. Tantangan apa yang dihadapi dalam proses menyusui dan bagaimana menyiasatinya
3. Makanan, obat, atau kegiatan apa yang dipercaya untuk memperlancar atau menghambat produksi ASI (contoh kepercayaan: makan daun katuk dan pijat payudara dapat memperlancar)
4. Dari mana ibu atau pasangan mendapatkan informasi mengenai pertanyaan nomor 3

Jawab

1. Dokter untuk menyarankan minum ASI dikarenakan ASI memiliki manfaat yang sangat lebih baik kepada bayi apabila dibandingkan dengan susu formula.
2. Puting terasa sakit saat menyusui lalu mengatasinya dengan jarang menyusui secara langsung tetapi pompa asi manual secara pelan-pelan lalu ketika membaik balik menyusui secara langsung ke bayi
3. Apabila puting datar maka sama sekali tidak bisa produksi ASI
4. Ibu, nenek, dan tetangga

Saat posyandu untuk bidan atau tenaga kesehatan setempat bisa membuka sesi khusus untuk pertanyaan pada ibu menyusui atau edukasi laktasi. Mungkin banyak sekali pertanyaan dan tidak terjawab sehingga ibu lebih memilih mencari informasi lain baik dari internet maupun pengalaman tetangga atau keluarga. Atau disediakan grup khusus pada social media untuk menampung pertanyaan para ibu sehingga menghemat waktu dan tempat. Sebelum itu perlu dilakukan penguatan terhadap pengetahuan laktasi terhadap tenaga kesehatan.