

Nama : Rizki Putri Amelia Br Sinurat
NRP : 110121236
Fakultas : Farmasi
Email : s110121236@student.ubaya.ac.id

Pada umumnya baik ibu dan pasangan (orangtua) akan lebih mengutamakan dan memilih untuk memberikan ASI (dibandingkan susu formula) didasari pada beberapa alasan, yang pertama adalah mendapat pengetahuan dari tenaga kesehatan pada saat melakukan kontrol pada periode kehamilan dan didasari dari nasihat orangtua mereka terdahulu bahwa untuk bayi ASI harus diutamakan dan terus diberikan selama 6 bulan kedepan tanpa makanan pendamping lainnya.

Bagi beberapa orangtua yang terutama saat memiliki anak pertama tentu akan menjadi sebuah pengalaman baru yang tidak mereka dapatkan sebelumnya, berbagai kekhawatiran dan rasa panik tentu tidak dapat dihindari, ditambah lagi bayi yang baru lahir akan sering rewel dan sensitif yang dapat memicu stress dari sang ibu, adanya pasangan yang dapat membantu saat mengurus bayi tentu menjadi peran utama untuk menyalasi hal tersebut.

Mengonsumsi daun katuk dipercaya dapat meningkatkan kualitas dan kuantitas ASI merupakan ilmu yang telah diajarkan turun-temurun kepada calon ibu, mengonsumsi makanan yang bergizi dan menghindari makanan dengan proses pemasakan rumit (seperti tumis, gulai, semur, dll), mengonsumsi buah dan menghindari stress, dsb. Selain itu adanya pijat payudara dan kompres dengan air hangat sering dilakukan untuk mengatasi apabila rasa nyeri mulai terasa pada ibu yang sedang menyusui informasi tersebut biasanya dapat diperoleh berdasarkan rekomendasi teman yang sudah lebih dulu proses meng-ASI-hi, informasi dari dunia maya, dan pojok ibu pada berita, dll