

1. Karena dari informasi yang saya dapat (baik dari internet/ keluarga/ teman/ nakes), ASI memiliki komponen-komponen penting yang tidak dimiliki susu formula

2. Tidak mengerti cara menyusui yang baik dan benar.

Cara menyiasati : membaca di internet, ikut webinar tentang menyusui

3. Yang saya tahu alpukat dapat memperlancar pemberian ASI atau meningkatkan produksi ASI.

4. Internet

Saya melakukan wawancara terhadap Ibu A dan dari hasil wawancara dapat disimpulkan bahwa pengetahuan Ibu A mengenai laktasi sudah lumayan tinggi. Ibu A sudah mengetahui mengenai manfaat dari pemberian ASI kepada bayi dan juga makanan yang baik dikonsumsi oleh ibu menyusui. Dalam hal ini peran tenaga kesehatan adalah memberikan edukasi yang lebih mendalam kepada ibu hamil dan ibu menyusui mengenai laktasi meliputi manfaat ASI, akibat dari tidak memberikan ASI, teknik dalam menyusui yang baik dan benar sehingga pemberian ASI eksklusif akan lebih optimal, serta memberikan edukasi mengenai makanan yang dianjurkan untuk dikonsumsi oleh ibu menyusui. Selain memberi edukasi tenaga kesehatan diharapkan