

1. Mengapa ibu dan pasangan (atau orangtua) memilih untuk memberikan ASI untuk bayi

2. Tantangan apa yang dihadapi dalam proses menyusui dan bagaimana menyiasatinya

3. Makanan, obat, atau kegiatan apa yang dipercaya untuk memperlancar atau menghambat produksi ASI (contoh kepercayaan: makan daun katuk dan pijat payudara dapat memperlancar, obat flu dapat menghambat)

4. Dari mana ibu atau pasangan mendapatkan informasi tentang item no 3

jawab

1. bidan menyarankan ASI karena sudah terbukti di jurnal dan rekomendasi dari dokter kandungan

2. ASI sering keluar sedikit apalagi ketika kurang tidur karena bayi sering menangis dan cara mengatasinya dengan makan yang banyak

3. minum suplemen penambah ASI akan menambah produksi ASI

4. media sosial karena seorang dokter yg mnnyarankan

pengaruh tenaga kesehatann sangat besar pada masyarakat terutama untuk ibu yang baru pertama kali mempunyai bayi, mereka sangat perlu panduan dan bimmbingan

yang benar untuk membesarkan bayi dengan baik. Terutama media sosial sangat berpengaruh besar pada kehidupan manusia saat ini, kemudahan dalam mencari informasi entah source baik atau buruk. Oleh karena itu, tenaga kesehatan sangat penting untuk memberikan edukasi dengan benar bukan mengambil endorse dan menyebarkan pada masyarakat. Seperti suplemen ASI yang kita tidak tahu apa bahan atau efek samping pada tiap orang akan lebih baik jika influencer (tenaga kesehatan) memberikan edukasi seperti pijat payudara yg dapat memperlancar ASI ibu dan cara mengelola stress agar ASI tidak berhenti dan menjelaskan manfaat ASI bagi bayi. Sangat diperlukan pembelajaran bagi tenaga kesehatan untuk mengedukasi masyarakat lebih baik