

asi diketahui sangat bermanfaat, kesulitan saat menyusui adalah saat puting ibu luka dan anak diberi asi yg telah dipompa sebelumnya. makan sayur-sayuran menurut ibu dapat memperlancar asi, ibu tahu hal ini dari org tuanya dan juga saudara serta kerabat yg lebih dulu menyusui.