

1. Ibu memilih memberikan asi pada bayinya karena mengandung zat gizi yang baik untuk pertumbuhan bayi serta merupakan asupan pertama yang harus diberikan kepada bayi
2. Tantangan yang terjadi yaitu pada saat timbul rasa nyeri di payudara sehingga lebih sulit untuk menyusui bayi dan pada saat asi tidak lancar atau keluar hanya sedikit tetapi disiasati dengan makan sayur, daging, ikan, ayam, dsb.
3. Makanan berprotein dan sayur-sayuran seperti wortel, bayam, dapat memperlancar asi sementara stress dapat menghambat keluarnya asi.
4. Ibu mendapatkan informasi tersebut dari internet dan dari orang tua.