

Wawancara :

1. Mengapa ibu dan pasangan (atau orangtua) memilih untuk memberikan ASI untuk bayi?
 - Karena ASI merupakan makanan pokok bagi bayi dari lahir. Kandungan dari ASI sendiri dapat meningkatkan daya tahan dari bayi sendiri.
2. Tantangan apa yang dihadapi dalam proses menyusui dan bagaimana menyiasatinya
 - Dalam proses menyusui tantangan yang dihadapi adalah ketika ASI tidak keluar secara maksimal dan puting menjadi lecet, mengatasinya dengan mengosumsi makanan-makanan yang dapat meningkatkan produksi dari ASI serta proses menyusui yang benar agar puting tidak sampai lecet.
3. Makanan, obat, atau kegiatan apa yang dipercaya untuk memperlancar atau menghambat produksi ASI (contoh kepercayaan: makan daun katuk dan pijat payudara dapat memperlancar, obat flu dapat menghambat)
 - Untuk makanan sendiri biasanya mengonsumsi sayur-sayuran, buah-buahan seperti alpukat, serta makanan yang mengandung protein (daging ayam, telur, susu).
4. Dari mana ibu atau pasangan mendapatkan informasi tentang item no 3
 - Mendapat Informasi tersebut dari teman-teman yang sedang pernah menyusui, buku, dan internet.

Refleksi :

Dari sini saya dapat mengetahui bahwa para orang tua memiliki pengetahuan yang cukup tentang alasan serta masalah apa yang dapat terjadi selama masa/periode menyusui, bahkan disini orang tua dapat dengan mandiri mengatasi masalah yang muncul dengan melihat melalui sumber berupa internet, buku serta salig dapat membantu melalui lingkungan sekitar dengan mengobrol dengan teman-teman yang pernah atau bahkan sedang dalam masa menyusui.