

Mengapa ibu dan pasangan (atau orangtua) memilih untuk memberikan ASI untuk bayi?

Karena dari informasi yang saya dapat dari internet dan juga dari bidan bahwa ASI itu lebih baik dari susu formula, selain karena gratis ASI mengandung nutrisi yang dibutuhkan oleh bayi serta membantu menjaga daya tahan tubuh bayi. ASI juga tidak mengandung alergen seperti pada susu formula.

Tantangan apa yang dihadapi dalam proses menyusui dan bagaimana menyiasatinya?
Karena saya merupakan calon ibu baru jadi saya belum tahu bagaimana cara menyusui yang baik dan benar.

Cara menyiasati : Saya membaca informasi mengenai ASI di internet, ikut pelatihan tentang menyusui.

Makanan, obat, atau kegiatan apa yang dipercaya untuk memperlancar atau menghambat produksi ASI (contoh kepercayaan: makan daun katuk dan pijat payudara dapat memperlancar, obat flu dapat menghambat)?

Yang saya tahu daun katuk itu bisa memperlancar produksi ASI dan sekarang sudah ada produk kapsulnya di medsos.

Dari mana ibu atau pasangan mendapatkan informasi tentang item no 3?

Dari internet dan sosial media.

REFLEKSI

Saya melakukan wawancara terhadap Ibu T dan dari hasil wawancara dapat disimpulkan bahwa pengetahuan Ibu T mengenai laktasi sudah lumayan bagus. Ibu T sudah mengetahui mengenai manfaat dari pemberian ASI kepada bayi oleh ibu menyusui. Ibu T juga sudah mengetahui sekilas mengenai kandungan ASI selain itu Ibu T juga mengetahui bahwa daun katuk bisa membantu memperlancar ASI. Setelah itu nakes bisa memberikan konseling dan edukasi yang lebih mendalam mengenai cara melakukan laktasi yang baik.