

1. Memberikan ASI eksklusif selama 6 bulan adalah pilihan yang ekonomis dan memberikan pengalaman positif pada anak pertama saya.
2. Merasakan rasa sakit di puting saat menyusui, saya mencari bantuan medis untuk mendapatkan obat yang bisa meredakan rasa sakit tersebut.
3. Saya mengalami stres yang mengurangi produksi ASI, sehingga berusaha mengatasi rasa sakit di puting agar produksi ASI tetap lancar.
4. Sumber informasi saya adalah dari membaca artikel di berbagai situs web.

Dalam refleksi, dapat disimpulkan bahwa memberikan ASI eksklusif adalah pilihan yang ekonomis dan memiliki manfaat kesehatan bagi bayi. Namun, penting juga untuk mendapatkan bantuan dalam teknik menyusui yang benar daripada hanya mengandalkan obat untuk mengatasi rasa sakit di puting. Selain itu, dokter yang merawat ibu menyusui sebaiknya memberikan rekomendasi terkait sumber informasi yang dapat dipercaya, mengingat banyak informasi yang tidak valid di internet. Dengan demikian, ibu dapat mendapatkan panduan yang akurat dalam merawat bayi mereka.