

1. karena ASI merupakan nutrisi tepat menurut anjuran dari Bidan dan Dokter
2. Tantangan nya saat bayi lapar pada waktu malam hari atau dini hari karena harus bisa menyesuaikan waktu bayi. mau tidak mau harus dihadapi dan dijalani agar anak bisa sehat dan cukup nutrisi.
3. minum air hangat, kompres payudara dengan daun herbal, mandi air hangat.
4. dari orangtua sebelumnya. seperti kepercayaan turun temurun.