

WAWANCARA

1. Mengapa ibu dan pasangan (atau orangtua) memilih untuk memberikan ASI untuk bayi?

Karena dari informasi yang saya baca dari buku panduan ibu hamil dan menyusui, ASI memiliki kandungan yang penting untuk pertumbuhan dan perkembangan bayi melebihi susu formula. ASI juga lebih aman dan terjamin kebersihannya karena langsung diberikan pada bayi.

2. Tantangan apa yang dihadapi dalam proses menyusui dan bagaimana menyiasatinya?

Sejauh ini saya tidak memiliki tantangan menyusui karena saya sudah mempelajarinya semasa kehamilan.

3. Makanan, obat, atau kegiatan apa yang dipercaya untuk memperlancar atau menghambat produksi ASI (contoh kepercayaan: makan daun katuk dan pijat payudara dapat memperlancar, obat flu dapat menghambat)?

Dari yang saya ketahui daun katuk bisa memperlancar produksi ASI

4. Dari mana ibu atau pasangan mendapatkan informasi tentang item no 3?

Internet dan sosial media

REFLEKSI

Saya melakukan wawancara terhadap Ibu I dan dari hasil wawancara yang saya dapat bahwa pengetahuan Ibu I mengenai laktasi sudah cukup baik. Ibu I sudah mengetahui tentang manfaat dari pemberian ASI kepada bayi dan juga makanan yang baik dikonsumsi oleh ibu menyusui. Dapat disimpulkan saat ini peran tenaga kesehatan salah satunya adalah memberikan edukasi yang lebih mendalam kepada ibu hamil dan ibu menyusui mengenai laktasi meliputi manfaat tentang ASI, akibat dari tidak memberikan ASI, teknik dalam menyusui yang baik dan benar sehingga pemberian ASI eksklusif akan lebih optimal, serta memberikan edukasi mengenai makanan yang dianjurkan untuk dikonsumsi oleh ibu menyusui. Selain memberi edukasi tenaga kesehatan diharapkan juga mampu memberikan contoh bagaimana teknik menyusui

yang benar, teknik memompa atau *pumping*, cara penyimpanan ASI perah dan cara pemberiannya yang baik dan benar.