

1. Mengapa ibu memilih memberikan ASI ?

Karena dari informasi yang saya tau, ASI itu sangat bagus untuk pertumbuhan dan perkembangan anak. Terus katanya orang-orang ASI itu bagus buat imunnya si anak waktu dia sudah besar

2. Tantangan apa yang ibu hadapi saat menyusui dan gimana cara menyiasati ?

Untuk asi kendalanya itu waktu saya lagi banyak pikiran kerjaan, kadang ASI saya keluarnya sedikit bahkan ngga keluar sama sekali. Cara menyiasatinya biasanya saya merenung dan minta izin sama suami saya untuk me time biar ngga stress.

3. Makanan, obat atau kegiatan apa yang dipercaya untuk mempercepat atau menghambat produksi ASI ?

Ngga setau saya yang menghambat itu stress, pemberian sufor, sama posisi yang kurang pas

4. Dari mana informasinya ?

Tiap kali saya konsul ke dokter anak sih saya tanya-tanya tips tentang ASI

REFLEKSI

Saya melakukan wawancara dengan ibu Q, dari hasil wawancara tersebut ibu Q sangat paham tentang pengetahuan tentang laktasi, karena ibu tersebut sering kali menggali informasi tentang laktasi ke dokter anak tiap kali konsultasi.