

Análisis paleobotánico de cálculo dental: alimentación medieval en Bañugues (Asturias)

*Carmen Alonso-Llamazares¹, Tomás Emilio Díaz González², M^a Ángeles Fernández Casado³,
Belén López Martínez⁴*

¹*Carmen Alonso-Llamazares, Universidad de Salamanca, España, ORCID: 0000-0002-1053-1388, email: karmen.hbc@gmail.com*

²*Tomás Emilio Díaz González, Universidad de Oviedo, España, ORCID: 0000-0001-5836-2782, tediaz@uniovi.es*

³*M^a Ángeles Fernández Casado, Universidad de Oviedo, España, ORCID: 0000-0002-7972-927X, mafernan@uniovi.es*

⁴*Belén López Martínez, Universidad de Oviedo, España, ORCID: 0000-0003-4542-9129, email: lopezbelen@uniovi.es*

Resumen

El estudio del cálculo dental es una práctica cada vez más común en los estudios arqueológicos. Atrapados en el cálculo se encuentran gran variedad de restos microscópicos, entre ellos polen, fitolitos, gránulos de almidón, etc. Este tipo de estudios permiten conocer con gran precisión algunos de los alimentos que formaban parte de la dieta de nuestros antepasados, pero no solo eso, en algunas ocasiones también aportan información relevante sobre el estado de salud y enfermedad del individuo/población o, incluso inferir aspectos de su comportamiento. Se presentan los resultados del análisis del cálculo dental de un individuo procedente del yacimiento histórico de *Traslaiglesia*, en Bañugues (Asturias, Norte de España), que pudo datado por radiocarbono, dando la fecha de 1020-1155 AD. Se obtuvieron varias muestras del cálculo dental del sujeto, y, previo tratamiento, se observaron en la lupa binocular, y se tomaron fotografías de los diferentes tipos polínicos y no polínicos, para luego proceder a su identificación taxonómica. El estudio ha permitido identificar restos vegetales retenidos de algunos de los alimentos consumidos por el individuo, entre ellos gramíneas y hojas de limonero, así como frutos de pera y manzana, lo que sugiere que frutas y cereales eran parte de la dieta de la época. Las hojas de limonero, sin embargo, no son consistentes con su uso en la dieta, pero pueden indicar un uso medicinal de las mismas. Además, se han identificado grasas e hifas de hongos, entre ellos *Penicillium* sp., lo que indica un consumo de productos lácteos más o menos fermentados.

Palabras clave: cálculo dental, paleobotánica, dieta humana, época medieval, Bañugues.