

## PRURITO IN DIALISI E NEI PAZIENTI UREMICI RACCONTA LA TUA ESPERIENZA

Carissimo/a,

Vorremmo poter conoscere un aspetto che incide sulla sua qualità di vita, come persona affetta da malattia renale cronica in fase avanzata, costretto/a a sottoporSi a regolari e continue sedute dialitiche.

Il sintomo su cui vorremmo raccogliere notizie è quello del prurito che affligge molti pazienti in dialisi cronica

**Le chiediamo, per cominciare, alcuni dati personali che permettano di raccogliere i dati derivanti dalle sue risposte in modo ben organizzato.**

- Età: \_\_\_\_\_
- Sesso: \_\_\_\_\_
- Da quanto tempo è in dialisi? \_\_\_\_\_

- 1. In che misura è stato/a infastidito/a da prurito cutaneo negli ultimi due mesi. In una scala da uno a 10 dove uno indica che non è mai stato infastidito e 10 che invece è un vero tormento**

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

- 1.b Il prurito è continuo o compare saltuariamente**

☐ Continuo ☐ Saltuario

- 2. Potrebbe indicarci approssimativamente da quanto dura il suo prurito?**

- ☐ Qualche settimana  
☐ Meno di due mesi  
☐ Meno di un anno  
☐ Diversi anni (\_\_\_\_\_specificare)

- 2b. Il prurito è cominciato con l'inizio della dialisi o anche prima**

☐ Inizio con la dialisi ☐ Prima dell'inizio dialisi

**3. Quali zone del corpo sono pruriginose? Indicare tutte quelle interessate**

- ☐ Entrambe le braccia
- ☐ Il torace
- ☐ L'addome
- ☐ La schiena
- ☐ Le gambe

**4. Come descriverebbe il suo prurito cronico a un altro paziente affetto da malattia renale cronica?**

- ☐ Un lieve fastidio
- ☐ Si presenta solo durante la dialisi
- ☐ Si presenta solo dopo dialisi
- ☐ È presente per buona parte della giornata
- ☐ È presente anche la notte e non mi fa dormire
- ☐ È sempre presente

**5. In che misura il prurito cronico influenza la sua vita quotidiana?**

- ☐ È solo un lieve disturbo, che supero facilmente
- ☐ Mi rende nervoso, non mi fa dormire
- ☐ Mi limita nei rapporti con la mia famiglia e nei rapporti professionali
- ☐ Mi limita nei rapporti con tutti gli altri, devo spesso grattarmi

**6. Come ha gestito all'inizio il prurito cronico?**

- ☐ Ho usato rimedi casalinghi (cosmetici, docce fredde, ...)
- ☐ Mi sono recato in farmacia per acquistare creme per la pelle
- ☐ Ho parlato con gli altri pazienti del mio centro
- ☐ Ne ho parlato con il mio medico di medicina generale
- ☐ Ne ho parlato subito con il personale di dialisi
- ☐ Sono andato da un dermatologo

**7. Quando ha deciso di rivolgersi ad un sanitario del centro di dialisi, con chi ne ha parlato inizialmente?**

- ☐ Con il nefrologo
- ☐ Con l'infermiere di dialisi
- ☐ Si è fatto prescrivere una visita dermatologica

**8. Chi di questi le ha detto che soffre di prurito cronico?**

- ☐ Il nefrologo
- ☐ L'infermiere di dialisi
- ☐ Il mio medico di medicina generale
- ☐ Il dermatologo

**9. Secondo lei ha ricevuto risposte soddisfacenti sulla natura di questo disturbo?**

- ☐ Sì, ho ricevuto risposte complete e soddisfacenti
- ☐ Sì, abbastanza. Mi hanno detto che si tratta di un disturbo abbastanza frequente e legato alla dialisi
- ☐ In realtà non ho avuto risposte soddisfacenti, e credo che non si conosca ancora del tutto la causa di questo disturbo

**10. È stato visitato da un dermatologo?**

- ☐ Sì, ho deciso io di avere un consulto
- ☐ Sì, sono stato inviato dal nefrologo del mio centro dialisi
- ☐ Non sono stato visitato da un dermatologo

**11. In caso di visita dal dermatologo, ha ricevuto ulteriori informazioni sul suo prurito, le sono stati prescritti dei farmaci?**

- ☐ Non mi ha prescritto farmaci, ma ho ricevuto delle informazioni utili
- ☐ Sì, mi ha prescritto dei farmaci, con qualche efficacia
- ☐ Sì, mi ha prescritto dei farmaci, che non hanno alleviato il prurito

**12. Pensando a tutti i trattamenti finora effettuati per alleviare il suo prurito, anche quelli non farmacologici, ce li può elencare? Segni tutti quelli che ricorda**

- ☐ Creme emollienti e idratanti
- ☐ Creme contenenti cortisone
- ☐ Creme contenenti antistaminici
- ☐ Antiistaminici per bocca
- ☐ Antistaminici iniettabili (effettuati anche in dialisi)
- ☐ Cortisonici per bocca
- ☐ Altri farmaci prescritti dal nefrologo:
  - ☐ gabapentina
  - ☐ pregabalin
  - ☐ antidepressivi
  - ☐ ansiolitici
- ☐ Altri farmaci prescritti dal dermatologo (\_\_\_\_\_)
- ☐ Raggi UVB

**13. Continua a parlare del suo prurito con il nefrologo?**

- ☐ Sì
- ☐ No

**14. Se No, ci spiega perché non ne parla?**

- ☐ Ho capito che il prurito è causato dalla dialisi e non ci si può fare nulla
- ☐ Il nefrologo mi ha detto che abbiamo fatto tutto il possibile, alla luce delle attuali conoscenze mediche
- ☐ Non ne parlo perché mi imbarazza molto

**15. E con l'infermiere di dialisi ne parla?**

- ☐ Sì, mi dà degli utili consigli da seguire a casa
- ☐ Solo qualche volta, quando il prurito diventa insopportabile
- ☐ Non ne parlo

**16. Ritiene che il prurito di cui soffre:**

- ☐ Ha bisogno di essere studiato più a fondo
- ☐ Ha bisogno di essere preso in considerazione seriamente per le complicazioni che ad esso si associano
- ☐ Non possa essere contrastato. Perciò devo abituarmi, non ho alternative

Con quest'ultima domanda si conclude la Sua intervista.  
La ringraziamo profondamente per il suo prezioso contributo.



**AIUTACI A RIMANERE ACCANTO AI PAZIENTI E ALLE LORO FAMIGLIE**

**Dona il tuo 5x1000  
ad ANED Onlus**

**CODICE FISCALE**

**80101170159**

**per TE è una semplice firma,  
per NOI è vita**

**Diventa socio di ANED**  
scrivi a [info@aned-onlus.it](mailto:info@aned-onlus.it)



Associazione Nazionale Emodializzati  
Dialisi e Trapianto – ONLUS  
Medaglia d'oro al Merito della Sanità Pubblica

## **CONTATTI**

Email:  
**[info@aned-onlus.it](mailto:info@aned-onlus.it)**

Telefono:  
**02.8057927**

Sito:  
**[www.aned-onlus.it](http://www.aned-onlus.it)**

Seguici sui social

