

PRURITO IN DIALISI E NEI PAZIENTI UREMICI RACCONTA LA TUA ESPERIENZA

Carissimo/a,

Vorremmo poter conoscere un aspetto che incide sulla sua qualità di vita, come persona affetta da malattia renale cronica in fase avanzata, costretto/a a sottoporSi a regolari e continue sedute dialitiche.

Il sintomo su cui vorremmo raccogliere notizie è quello del prurito che affligge molti pazienti in dialisi cronica

Le chiediamo, per cominciare, alcuni dati personali che permettano di raccogliere i dati derivanti dalle sue risposte in modo ben organizzato.

- Età: _____
- Sesso: _____
- Da quanto tempo è in dialisi? _____

1. In che misura è stato/a infastidito/a da prurito cutaneo negli ultimi due mesi. In una scala da uno a 10 dove uno indica che non è mai stato infastidito e 10 che invece è un vero tormento

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

1.b Il prurito è continuo o compare saltuariamente

- Continuo Saltuario

2. Potrebbe indicarci approssimativamente da quanto dura il suo prurito?

- Qualche settimana
 Meno di due mesi
 Meno di un anno
 Diversi anni (_____specificare)

2b. Il prurito è cominciato con l'inizio della dialisi o anche prima

- Inizio con la dialisi Prima dell'inizio dialisi

3. Quali zone del corpo sono pruriginose? Indicare tutte quelle interessate

- Entrambe le braccia
- Il torace
- L'addome
- La schiena
- Le gambe

4. Come descriverebbe il suo prurito cronico a un altro paziente affetto da malattia renale cronica?

- Un lieve fastidio
- Si presenta solo durante la dialisi
- Si presenta solo dopo dialisi
- È presente per buona parte della giornata
- È presente anche la notte e non mi fa dormire
- È sempre presente

5. In che misura il prurito cronico influenza la sua vita quotidiana?

- È solo un lieve disturbo, che supero facilmente
- Mi rende nervoso, non mi fa dormire
- Mi limita nei rapporti con la mia famiglia e nei rapporti professionali
- Mi limita nei rapporti con tutti gli altri, devo spesso grattarmi

6. Come ha gestito all'inizio il prurito cronico?

- Ho usato rimedi casalinghi (cosmetici, docce fredde, ...)
- Mi sono recato in farmacia per acquistare creme per la pelle
- Ho parlato con gli altri pazienti del mio centro
- Ne ho parlato con il mio medico di medicina generale
- Ne ho parlato subito con il personale di dialisi
- Sono andato da un dermatologo

7. Quando ha deciso di rivolgersi ad un sanitario del centro di dialisi, con chi ne ha parlato inizialmente?

- Con il nefrologo
- Con l'infermiere di dialisi
- Si è fatto prescrivere una visita dermatologica

8. Chi di questi le ha detto che soffre di prurito cronico?

- Il nefrologo
- L'infermiere di dialisi
- Il mio medico di medicina generale
- Il dermatologo

9. Secondo lei ha ricevuto risposte soddisfacenti sulla natura di questo disturbo?

- Sì, ho ricevuto risposte complete e soddisfacenti
- Sì, abbastanza. Mi hanno detto che si tratta di un disturbo abbastanza frequente e legato alla dialisi
- In realtà non ho avuto risposte soddisfacenti, e credo che non si conosca ancora del tutto la causa di questo disturbo

10. È stato visitato da un dermatologo?

- Sì, ho deciso io di avere un consulto
- Sì, sono stato inviato dal nefrologo del mio centro dialisi
- Non sono stato visitato da un dermatologo

11. In caso di visita dal dermatologo, ha ricevuto ulteriori informazioni sul suo prurito, le sono stati prescritti dei farmaci?

- Non mi ha prescritto farmaci, ma ho ricevuto delle informazioni utili
- Sì, mi ha prescritto dei farmaci, con qualche efficacia
- Sì, mi ha prescritto dei farmaci, che non hanno alleviato il prurito

12. Pensando a tutti i trattamenti finora effettuati per alleviare il suo prurito, anche quelli non farmacologici, ce li può elencare? Segni tutti quelli che ricorda

- Creme emollienti e idratanti
- Creme contenenti cortisone
- Creme contenenti antistaminici
- Antiistaminici per bocca
- Antistaminici iniettivi (effettuati anche in dialisi)
- Cortisonici per bocca
- Altri farmaci prescritti dal nefrologo:
 - gabapentina
 - pregabalin
 - antidepressivi
 - ansiolitici
- Altri farmaci prescritti dal dermatologo (_____)
- Raggi UVB

13. Continua a parlare del suo prurito con il nefrologo?

- Sì
- No

14. Se No, ci spiega perché non ne parla?

- Ho capito che il prurito è causato dalla dialisi e non ci si può fare nulla
- Il nefrologo mi ha detto che abbiamo fatto tutto il possibile, alla luce delle attuali conoscenze mediche
- Non ne parlo perché mi imbarazza molto

15. E con l'infermiere di dialisi ne parla?

- Sì, mi dà degli utili consigli da seguire a casa
- Solo qualche volta, quando il prurito diventa insopportabile
- Non ne parlo

16. Ritiene che il prurito di cui soffre:

- Ha bisogno di essere studiato più a fondo
- Ha bisogno di essere preso in considerazione seriamente per le complicazioni che ad esso si associano
- Non possa essere contrastato. Perciò devo abituarci, non ho alternative

Con quest'ultima domanda si conclude la Sua intervista.
La ringraziamo profondamente per il suo prezioso contributo.



AIUTACI A RIMANERE ACCANTO AI PAZIENTI E ALLE LORO FAMIGLIE

**Dona il tuo 5x1000
ad ANED Onlus**

CODICE FISCALE

80101170159

**per TE è una semplice firma,
per NOI è vita**

Diventa socio di ANED
scrivi a info@aned-onlus.it



Associazione Nazionale Emodializzati
Dialisi e Trapianto – ONLUS
Medaglia d'oro al Merito della Sanità Pubblica

CONTATTI

Email:
info@aned-onlus.it

Telefono:
02.8057927

Sito:
www.aned-onlus.it

Seguici sui social

