

Társas támogatás, oxitocin és PTSD

Miranda Olff, Saskia B. J. Koch, Laura Nawijn, Jessie L. Frijling, Mirjam van Zuiden, Dick J. Veltman

Abstract

Háttér: A szociális támogatás hiánya és a környezet közömbössége a leggyakoribb kockázati tényezők PTSD esetén, illetve a PTSD-s betegek könnyebben gyógyulnak megfelelő társas támogatással. Az oxitocin rendszer szerepe feltételezhető a társas támogatás jótékony hatásának hátterében, mivel mind a társas köteléket kereső viselkedés, mind a stresszre való érzékenység csökkentésében szerepe van (Olff 2012; Koch et al., 2014). Az amigdala túlérzékenysége tapasztalható PTSD-ben szenvedő személyeknél.

Módszer: Az intranazális oxitocin terápia lehetséges preventív és terápiás hatásának hátterében álló neurobiológiai hatótényezőinek feltérképezésére fMRI vizsgálatokat végeztek (amelyet a NWO TOP ösztöndíjból finanszíroztak). Első vizsgálat az ún. BOND vizsgálat, vagyis „oxitocin serkentés trauma után: neurobiológis a pszichopatológia kialakulásában” akkutan traumatizált, sürgősségi ellátásra jelentkező személyeknél (Frijling et al, 2014); 2). A második, a BOOSTER vizsgálat, “oxitocin serkentés trauma után: intranazális oxitocin adagolás és annak hatása az érzelmi és motivációs feldolgozásra és az neurális hálózatra rendőrtisztek körében.

Eredmények: Jelen tanulmányban a BOOSTER vizsgálat eredményeit mutatják be, vagyis ez egyszeri oxitocin adag amigdala aktivitásra gyakorolt hatását érzelmet kifejező képekre adott válaszok során PTSD betegek és traumatizált kontrollszemélyek esetében. Szignifikánsan alacsonyabb bilaterális amigdala aktivitás volt megfigyelhető a PTSD betegeknek a kontrollokhoz képest.

Következtetések: Ezek a biztató eredmények olyan intervenciós vizsgálatokat követelnek meg, amelyekben a gyógyszeres (oxitocin) és pszichoterápiás ellátás kombinációját alkalmazzák PTSD betegeknek.

Keywords: oxitocin, társas támogatás, PTSD, trauma, FMRI, agyi képalkotás, amigdala

Name of translator: Kinga Fodor