

Социальная поддержка, окситоцин и ПТСР

Miranda Olf, Saskia B. J. Koch, Laura Nawijn, Jessie L. Frijling, Mirjam van Zuiden, Dick J. Veltman

История вопроса: Отсутствие социальной поддержки и признания со стороны окружающих является одним из наиболее устойчивых факторов риска ПТСР, а пациенты с ПТСР, с надлежащей социальной поддержкой, будут восстанавливаться быстрее.

Применение окситоцина было предложено в качестве основы для благотворного воздействия социальной поддержки, так как его применение влечет за собой изменения в социальном поведении и снижение чувствительности к стрессу, в частности влияет на реактивность миндалины (Olf, 2012; Koch и др., 2014). Миндалина гиперчувствительна у людей с посттравматическим стрессовым расстройством.

Метод: Для исследования нейробиологических механизмов, лежащих в основе потенциального профилактического и терапевтического эффекта применения интраназального окситоцина, мы провели серии функциональной МРТ сотрудников полиции с/без ПТСР (грант Нидерландской организации научных исследований, NWO): «Повышение окситоцина после травмы: Нейробиология и развитие психопатологии, связанной со стрессом» (BONDS) у остро травмированных лиц, поступивших в отделение неотложной помощи (Frijling и др., 2014); «Повышение окситоцина после травмы: Последствия интраназального введения окситоцина на эмоциональный и мотивационный процессинг и нейронную активность при посттравматическом стрессовом расстройстве» (BOOSTER).

Результаты: В этой работе мы представляем результаты исследования BOOSTER о последствиях однократного введения окситоцина на реактивность миндалины, в ответ на вызванные эмоции у пациентов с ПТСР, по сравнению с контрольной группой. Мы нашли, что реактивность миндалины на вызванные эмоции значительно снизилась у пациентов с ПТСР по сравнению с контрольной группой.

Выводы: Эти многообещающие результаты требуют более серьезных исследований, таких как изучение эффектов лечения (окситоцин), что будет способствовать совершенствованию психотерапии пациентов с ПТСР.

Ключевые слова: окситоцин; социальная поддержка; ПТСР; травма; фМРТ; нейровизуализация; миндалина

Name of translator: Marina Shcherbak

Citation: European Journal of Psychotraumatology 2014, 5: 26513 - <http://dx.doi.org/10.3402/ejpt.v5.26513>