

Zamazywanie emocjonalnych wspomnień przy użyciu procedury odwrażliwiania za pomocą ruchu gałek: różnice indywidualne oraz szybkość ruchu gałek ocznych.

Kevin van Schie, Suzanne C. van Veen, Iris M Engelhard, Irene Klugkist, Marcel A van den Hout

Wprowadzenie: W terapii odwrażliwiania za pomocą ruchu gałek ocznych (EMDR) pacjenci wykorzystują ruch gałek ocznych w celu poradzenia sobie z traumatycznym materiałem z przeszłości. Ruchy gałek ocznych oddziałują na pamięć zdarzeń traumatycznych, niwelując ich negatywny wpływ na stan emocjonalny pacjenta. Wpływa to w szczególności na zmniejszenie emocjonalnego ciężaru związanego z pamięcią traumy. Skuteczność tego procesu jest uzależniona jest to od zasobów pamięci operacyjnej.

Cel: Celem tej pracy było eksperymentalne przetestowanie roli zasobów pamięci operacyjnej oraz szybkości ruchu gałek ocznych w redukcji odczuwanej emocjonalności zdarzeń traumatycznych.

Metoda: W badaniu uczestniczyła grupa studentów z niskim ($n = 31$) lub wysokim ($n = 35$) poziomem zasobów pamięci operacyjnej, którzy przypominali sobie emocjonalne wspomnienia z przeszłości.

Wyniki: Wyniki naszego eksperymentu były sprzeczne z dotychczasową teorią mówiącą o związku szybkości ruchu gałek ocznych oraz zasobów pamięci operacyjnej.

Konkluzje: Wyniki naszych badań zaprzeczyły teorii mówiącej o związku szybkości ruchu gałek ocznych oraz zasobów pamięci operacyjnej w ocenie skuteczności procedury EMDR.

Keywords: wzualne obrazy, zasoby pamięci operacyjnej, EMDR

Name of translator: Marcin Rzeszutek, University of Finance and Management in Warsaw, Poland

Citation: European Journal of Psychotraumatology 2016, 7: 29476 - <http://dx.doi.org/10.3402/ejpt.v7.29476>