KUESIONER PENELITIAN

**PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK GAMBIR (*Uncaria gambier* Roxb) TERHADAP POLIMORFISME GEN TCF7L2 PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE-2 PADA SUKU BATAK KARO DI KABUPATEN KARO**

Kepada Yth,

**Bapak/Ibu/Saudara Responden Penelitian**

di Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan memenuhi kelengkapan data penelitian awal (pilot study), dengan ini saya mohon kesediaan/bantuan bapak/ibu/saudara Responden yang terlibat dalam penelitian ini untuk dapat menjawab/mengisi kuesioner berikut ini dan melakukan pemeriksaan yang terkait dengan parameter penelitian. Saya melakukan penelitian awal bertujuan untuk mengetahui karakteristik, dan menganalisis perbedaan kadar glukosa darah puasa dan 2 jam post prandial pada partisipan DMT2 dan nonDMT2 yang menyirih/tak menyirih pada suku Batak Karo.

Prosedur penelitian yang akan dilakukan adalah wawancara seputar kebiasaan menyirih dan riwayat penyakit T2DM serta pemeriksaan gula darah. (questioner wawancara terlampir).

Prosedur pemeriksaan gula darah sebagai berikut: Bapak/Ibu akan diambil sampel darah dari ujung jari tangan sebanyak 1 tetes yang akan diperiksa dengan glucometer untuk pemeriksaan kadar glukosa darah (KGD). Sebelumnya Bapak/Ibu tidak diperbolehkan mengkonsumsi obat apapun termasuk jamu dan obat lain tanpa sepengetahuan dokter dan peneliti. Bapak/Ibu diminta untuk berpuasa sekitar 10 jam sebelum pemeriksaan (mulai jam 22.00 wib), akan tetapi boleh minum air putih. Pada keesokan paginya (sekitar jam 08.00 wib) Bapak/Ibu dipersilakan datang ke Puskemas Dolat Rayat untuk pelaksanaan pemeriksaan KGD puasa. Setelah diambil darah untuk KGD puasa, maka Bapak/Ibu diminta mengkonsumsi roti putih 100 gram yang telah disediakan dengan segelas air. Kemudian 2 jam setelah mengkonsumsi roti tersebut maka akan dilakukan pemeriksaan KGD 2 jam post prandial, dengan metode pengambilan darah yang sama seperti pengambilan KGD puasa. Prosedur penelitian ini tidak menimbulkan efek samping dan data yang diperoleh semata-mata digunakan hanya untuk kepentingan penelitian, dan kerahasiaan identitas Bapak/Ibu akan kami jaga.

Saya mengharapkan kesediaan bapak/ibu untuk menjawab dengan jujur semua pertanyaan dalam kuesioner ini. Data yang diperoleh dari bapak ibu akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Atas kesediaan dan bantuan bapak/ibu/Saudara Responden, saya ucapkan terimakasih.

……………..,………………………….

Hormat Saya,

**Yunita Sari Pane dan tim**

**LEMBAR KUESIONER PENELITIAN**

**PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK GAMBIR (*Uncaria gambier Roxb*)**

**TERHADAP POLIMORFISME GEN TCF7L2 PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE-2 PADA SUKU BATAK KARO DI KABUPATEN KARO**

Petunjuk pengisian:

1. Jawab setiap pertanyaan yang tersedia dengan memberikan tanda centang (√) pada tempat

yang disediakan

1. Semua pertanyaan harus di jawab
2. Setiap pertanyaan diisi dengan satu jawaban
3. Bila ada yang kurang mengerti silahkan bertanya kepada peneliti

**---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------**

No.Responden :

Nama Responden :

Alamat Responden :

Usia : tahun

Berat Badan : kg

Tinggi Badan : cm

Lingkar Lengan :

Lingkar pinggang :

Jenis Kelamin : 1. Pria

2. Wanita

Pekerjaan : 1.Pensiunan

2. Ibu Rumah Tangga

3.Wiraswasta /pedagang

4. Pegawai Negeri

5. Pegawai Swasta

6. Petani

Pendidikan : 1. Tidak tamat SD/tidak sekolah

2. SD

3. SMP

4. SMA

5. Akademi

6. Sarjana

7. Magister

Lama menderita DM : bulan/tahun

Riwayat pemakaian obat: a. Obat Modern: 1. Tunggal : Metformin atau Glibenklamid atau………

2. Kombinasi

b. Obat herbal: tuliskan jenisnya …………………..

cara pakainya………………………..

c. Berapa lama pemakaian:…………………………….

d. Efektif/tidak: ……………………………………………..

Adakah salah satu/kedua orang tua menderita DM : 1. Ada

2. Tidak ada

Adakah salah satu /nenek/kakek menderita DM: 1. Ada

2. Tidak ada

Adakah salah satu saudara menderita DM: 1. Ada……..

2. Tidak ada

Adakah punya kebiasaan menyirih: 1. Ya (dengan/tanpa gambir)

2. Tidak

Jika mempunyai kebiasaan menyirih, frekwensinya: 1. setiap hari ( > 10 x / hari)

2. <10x sehari/ kadang-kadang/setiap minggu

3. tidak pernah

Berapa lama kebiasaan menyirih : 1. >10 tahun

2. < 10 tahun

3. Tidak pernah

Apa tujuan Anda menyirih:

1. Mendapat rasa tenang, nyaman dan membuat gigi sehat dan kuat
2. **Hanya sebagai tradisi**
3. **Tidak pernah menyirih**

Apakah anda merasakan dampak dari menyirih seperti rasa nyaman, perubahan warna gigi, tubuh terasa segar, iritasi mulut , bibir berwarna merah ?

1. Yes

2. No