លេខកូដ ​ID.............

**ផ្នែកទី ១ : ព័ត៌មានផ្ទាល់ខ្លួន**

សូមគូសសញ្ញា ✓ ក្នុង ( ) រឺ បំពេញក្នុងចន្លោះទំនេរ

|  |  |
| --- | --- |
| **ព័ត៌មាន** | **សម្រាប់អ្នកស្រាវជ្រាវ** |
| ១. **ភេទ**  ( ) ១.ប្រុស ( ) ២.ស្រី | s1 ( ) |
| ២. **អាយុ**..........................................................**ឆ្នាំ (​ឆ្នាំពេញ)** | s2 ( )( ) |
| ៣. **ស្ថានភាពអាពាហ៍ពិពាហ៍**  ( ) ១ នៅលីវ ( ) ២. រៀបការ  ( ) ៣. លែងលះ/ម៉េម៉ាយ/ពោះម៉ាយ/ចែកផ្លូវគ្នា | s3 ( ) |
| ៤. **ការអប់រំដែលសម្រេចបាន**  ( ) ១.មិនទទួលបានការអប់រំ ( ) ២. បឋមសិក្សា  ( ) ៣. អនុវិទ្យាល័យ ( ) ៤. វិទ្យាល័យ  ( )​ ៥.​ បរិញ្ញាបត្ររង​​​​​​​​​​​​​​​​​​​​​​​​​ ( ) ៦. បរិញ្ញាបត្រ ( )​ ៧. បរិញ្ញាបត្រជាន់ខ្ពស់ រឺខ្ពស់ជាង | s4 ( ) |
| ៥. **មុខរបរ**  ( ) ១. ​​គ្មានការងារ ( ) ២. មេផ្ទះ  ( )​ ៣. សិស្ស​​/​ និស្សិត ( ) ៤. កសិករ  ( ) ៥. អាជីវករ ( ) ៦. ​កម្មករ  ( ) ៧. បុគ្គលិកក្រុមហ៊ុនឯកជន ( ) ៨.មន្រ្តីអង្កការក្រៅរដ្ឋាភិបាល  ( ) ៩. មន្រ្តីរាជការ​​​ ( ) ១០. ផ្សេង ( សូមបញ្ជាក់……….) | s5 ( ) |
| ៦**. សមាជិកគ្រួសារ**: ………………នាក់ | s6 ( ) |
| ៧**. អ្នករស់នៅជាមួយអ្នកណា**  ( ​) ១. ឪពុកម្តាយ ( ) ២.​​​ ប្តី​/ប្រពន្ធ ( ) ៣. សាច់ញាតិ ( ) ៤. ម្នាក់ឯង  ( ) ៥. មិត្តភក្តិ ( ) ៦. ផ្សេងៗ………(សូមបញ្ចាក់) | s7 ( ) |
| ៨**. ចំណូលប្រចាំខែជាមធ្យម**................................................**រៀល** | s8 ( ) ( ) ( ) |
| ៩**.​ ចំណាយ ប្រចាំខែជាមធ្យម**.............................................**រៀល** | s9 ( ) ( ) ( ) |
| ១០**.​ ចំណូលប្រចាំគ្រួសារប្រចាំខែជាមធ្យម**.........................**រៀល** | s10 ( ) ( ) ( ) |
| ១១**.​ ចំណាយប្រចាំគ្រួសារប្រចាំខែជាមធ្យម**........................**រៀល** | s11 ( ) ( ) ( ) |

**ផ្នែកទី ២ : ឥរិយាបថ និង របៀបរស់នៅ**

សូមគូសសញ្ញា ✓ ក្នុង ( ) រឺ បំពេញក្នុងចន្លោះទំនេរ

|  |  |
| --- | --- |
| **ព័ត៌មាន** | **សម្រាប់អ្នកស្រាវជ្រាវ** |
| **ថ្នាំជក់** |  |
| **១.​ តើអ្នកធ្លាប់ជក់បារីទេ?**  ( ) ១. បាទ ( ) ២. ទេ​​​​ *បើទេ រំលងទៅ* T7 | t1 ( ) |
| **២. តើអ្នកបច្ចុប្បន្នជក់បារីទេ?**  ( ) ១. បាទ ( ) ២. ទេ​​​​ *បើទេ រំលងទៅ* T6 | t2 ( ) |
| **៣.​ តើអ្នកជក់បារីដំបូងនៅអាយុប៉ុន្មាន?..........................អាយុ** | t3 ( ) |
| **៤. តើអ្នកជក់បារីប៉ុន្មានដើមក្នុងមួយថ្ងៃ?​ .......................ដើម** | t4 ( ) |
| **៥. តើអ្នកចំណាយប៉ុន្មានក្នុងមួយថ្ងៃ?​ ...........................រៀល** | t5 ( ) |
| **៦. តើអ្នកឈប់ជក់បារីរយះពេលប៉ុន្មាន? .......................ខែ** | t6 ( ) |
| **៧. តើអ្នកបច្ចុប្បន្នមានជក់ថ្នាំជក់មិនមែនជាបារីទេ?**  ( ) 1. បាទ ( ) 2. ទេ | t7 ( ) |
| **ការផឹកគ្រឿងស្រវឹង** |  |
| **៨. តើអ្នកធ្លាប់ផឹកគ្រឿងស្រវឹងទេក្នុងរយះពេល១២ខែចុងក្រោយនេះ?**  ( ) 1. បាទ ( ) 2. ទេ​​​​ *បើទេ រំលងទៅ* D1 | a1 ( ) |
| **៩.​ តើអ្នកផឹកគ្រឿងស្រវឹងដំបូងនៅអាយុប៉ុន្មាន?..........................អាយុ** | a2 ( ) |
| **១០.តើអ្នកផឹកគ្រឿងស្រវឹងញឹាកញាប់ប៉ុនណា ក្នុងរយះពេល១សប្តាហ៍​................ថ្ងៃ** | a3 ( ) |
| **១១. តើស្រាប្រភេទអ្វីដែលអ្នកពិសារជាញឹាកញាប់?**  ( ) ១. ស្រាបៀ ​ ( ) ​ ២. ប្រេនឌី  ( ) ៣. ស្រាទំពាំងបាយជូរ ( ) ៤. ស្រាអង្ករ/ ស្រា​ ស  ( ) ៥. ស្រាវីស្គី ​​ ​​​​​​​​​​​​​​​​​ ( ) ៦. ផ្សេងៗ………(សូមបញ្ចាក់) | a4 ( ) |
| **១២. បរិមាណ​ ស្រា​ដែលអ្នកពិសារក្នុងមួយពេលខែមុន( មើលរូប)** | a5 ( ) |
| ១. ស្រាបៀ………………ដប/កំប៉ុង (ស្រាបៀ៣៣០ml​ ៥%= ១.៣ SD) | a5a ( ) |
| ២. ស្រាទំពាំងបាយជូរ…….…កែវ (១កែវ១៤០ml​ស្រាទំពាំងបាយជូរ១២%=១.៣ SD) | a5b ( ) |
| ៣. ស្រាវីស្គី…………………… កែវ (១ កែវ= ៣០ml ស្រាវីស្គី៤០%=១ SD) | a5c ( ) |
| ៤. Alcopop…………………… ដប (១ ដប= ១SD) | a5d ( ) |
| **១៣. តើអ្នកចំណាយលើគ្រឿងស្រវឹងប៉ុន្មានក្នុងម្តង? ...........................រៀល** | a6 ( ) ( ) |
| **របបអាហារ** |  |
| **១៤.** តើអ្នកញុំាបន្លែក្នុង១ថ្ងៃប៉ុន្មានស្លាបព្រាបាយ?    **ស្លាបព្រាបាយ** | d1 ( ) |
| **១៥.** តើអ្នកញុំាផ្លែឈើក្នុង១ថ្ងៃប៉ុន្មានចំណិត?    **ចេកតូច ១=១ ចំណិត ក្រូច១=១ ចំណិត ឡឹកឪ១ដុំ=១ ចំណិត ម្នាស់៦ដុំ=១​ ចំណិត​ ល្ហុង១ដុំ=១​ ចំណិត**  **ចំណិត** | d2 ( ) |
| **១៦.** តើអ្នកញុំាសាច់ រឺប្រូតេអ៊ីនក្នុង១ថ្ងៃប៉ុន្មានស្លាបព្រាបាយ?    **ស៊ុត១=២ស្លាបព្រា ត្រី១=២ស្លាបព្រា​ ភ្លៅមាន់១ដុំ=២ស្លាបព្រា តៅហ៊ូ១ដុំ=៤ស្លាបព្រា**  **ស្លាបព្រាបាយ** | d3 ( ) |
| ១៧. តើខ្លាញ់ រឺប្រេងឆាប្រភេទណាដែលអ្នកប្រើច្រើនបំផុតដើម្បីធ្វើម្ហូប?  ( ) ១. ប្រេងឆាបន្លែ ( ) ២. ខ្លាញ់ជ្រូក ខ្លាញ់គោ  ( ) ៣. ប័រ ​ ( ) ៤. មិនប្រើ  ( ) ៥. ផ្សេងៗ………(សូមបញ្ចាក់) | d4 ( ) |
| **១៨.** តើអ្នកញុំាភេសជ្ជះជាតិផ្អែមប៉ុន្មានថ្ងៃក្នុងសប្តាហ៏មុន?    **ថ្ងៃ** | d5 ( ) |
| **លំហាត់ប្រាណ** |  |
| **១៩. តើអ្នកធ្វើលំហាត់ប្រាណទេ?**  ( ) 1. បាទ ( ) 2. ទេ​​​​ *បើទេ រំលងទៅ* P5 | p1 ( ) |
| **២០. ជាធម្មតាតើអ្នកធ្វើលំហាត់ប្រាណប្រភេទបែបណាខ្លះ?**  ( ) ១. ការដើរ ( ) ២. ការហែលទឹក  ( ) ៣. អ៊ែរូបិច ( ) ៤. លេងបេតមីនតុន  ( ) ៥. ជិះកង់ ​​ ​​​​​​​​​​​​​​​​​ ​​​​ ( ) ៦. កាយសម្ព័ន្ធ  ( ) ៧. រត់តិចៗ ( ) ៨. ផ្សេងៗ………(សូមបញ្ចាក់) | p2 ( ) |
| **២១.** តើអ្នកចំណាយពេលហាត់ប្រាណប៉ុន្មានក្នុង១ដង?..............................នាទី | p3 ( ) |
| **២២.** តើអ្នកចំណាយពេលហាត់ប្រាណប៉ុន្មានដងក្នុង១សប្តាហ៏?.................ដង | p4 ( ) |
| **២៣.** ចំណាយពេលលើគ្រឿងអេឡិចត្រូនិច​(ទូរទស្សន៍កំព្យូទ័រអិនទឺណេត)......ម៉ោង/ថ្ងៃ | p5 ( ) |
| **២៤.​** ចំណាយពេលគេង............................ម៉ោង/ថ្ងៃ | p6 ( ) |

**ផ្នែកទី​ ៣​: ចំណេះដឹង**

ការដាក់ពិន្ទុលើចំណេះដឹង

**ផ្នែកវិជ្ជមាន ផ្នែកអវិជ្ជមាន ការដាក់ពិន្ទុ**

ត្រូវ ខុស ១

ខុស ត្រូវ ០

សូមគូសសញ្ញា ✓ ក្នុងប្រអប់សំរាប់ចម្លើយរបស់អ្នក

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ព័ត៌មាន** | **ចម្លើយ** | | **សម្រាប់អ្នកស្រាវជ្រាវ** |
| ត្រូវ | ខុស |  |
| ១. នំបុ័ង និងនំដុត មិនល្អសំរាប់អ្នកជម្ងឺលើសសំពាធឈាម ពីព្រោះវាមានផ្ទុកជាតិប្រៃដែលចេញពីមេម្សៅ |  |  | K1 ( ) |
| ២. ការញាំអាហារទាន់ចិត្តដូចជា ភីសា និង មាន់ចៀន អាចជាប់ទាក់ទងនិងការទល់លាមក ដោយសារតែវាមានធាតុបន្លែតិចតួច |  |  | K2 ( ) |
| ៣. ការញាំអាហារទាន់ចិត្តដូចជា ភីសា និង ហេមប៊ឺហ្គឺ មានផ្ទុកសារធាតុហ្វៃប៊ឺច្រើនដែលល្អសំរាប់ប្រព័ន្ធរំលាយអាហារ​ |  |  | K3 ( ) |
| ៤. តែទឹកដោះគោ ដូចជាតែគុជ ល្អសំរាប់សុខភាព ពីព្រោះវាមានផ្ទុកសារធាតុកាបោនអ៊ីដ្រាត និងទឹកដោះគោ |  |  | K4 ( ) |
| ៥. មាន់បំពង និងដំឡូងបំពង ផ្ទុកទៅដោយជាតិខ្លាញ់ដែលអាចជាប់ទាក់ទងជាមួយជម្ងឺបេះដូង |  |  | K5 ( ) |
| ៦.​​ សូដា និងកូកាកូឡា មានផ្ទុកសារធាតុកាបោនអ៊ីដ្រាតអាចជួយក្នុងការរំលាយអាហារស្រួល |  |  | K6 ( ) |
| ៧. ភេសជ្ជះកាបោនអ៊ីត្រាត ដូចជា កូកាកូឡា បិបស៊ី និង​ហ្វានតា មានជាតិស្ករខ្ពស់ដែលអាចជាប់ទាក់ទងនិងជម្ងឺធាត់លើសទម្ងន់ |  |  | K7 ( ) |