

இலக்கியங்கள் காட்டும் உணவு முறை

ஆய்வுக் கட்டுரைகள் தொகுப்பு நூல்
தொகுதி - I, II, III



தமிழ்த்துறை
பாரதி மன்றம்

ஸ்டெல்லா மாரிஸ் கல்லூரி (தன்னாட்சி)
சென்னை - 600 086.



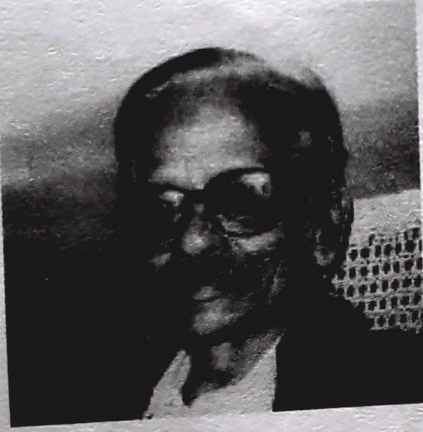
சாந்தா பப்ளிஷர்ஸ்



முதற் பதிப்பு: 2011

உரிமைப் பதிவு ©

Food Habits in Literatures - Vol - 3 by Professors



நிறுவனர்
பதிப்பகச்செம்மல்
அமரர்
க. கணபதி

தயாரிப்பு
திருமதி. சந்திரிகா ராஜமோகன்,
எம்.ஏ., எம்.எட்.,

“உடம்பார் அழியின் உயிரார் அழிவர்
திடம்பட மெய்ஞ்ஞானம் சேரவும் மாட்டார்
உடம்பை வளர்க்கும் உபாயம் அறிந்தே
உடம்பை வளர்த்தேன் உயிர் வளர்த்தேனே”

- திருமூலர்

“மருந்தென வேண்டாவாம் யாக்கைக்கு அருந்தியது
அற்றது போற்றி உணின்”

- திருக்குறள்

“தனியொரு மனிதனுக்கு உணவில்லையெனில்
சுகத்தினை அழித்திடுவோம்”

- மகாகவி பாரதியார்

விலை : ரூ.300/-

ISBN: 978-93-81413-08-1

ரமணா கிராபிக்ஸ், சென்னை-29.

சக்தி ஸ்கேனர்ஸ், சென்னை - 86



பொருளடக்கம்

1.	புறநானூற்றில் உணவு முறைகள் ஜெ. பாரதி	1
2.	தமிழர் உணவு முறையில் - கள் ம. குமரவேல்	10
3.	சங்க இலக்கியம் காட்டும் உணவுமுறை வீ. அர்ச்சுணன்	19
4.	சங்க இலக்கியங்களில் உன் உணவு ம. அரும்பு	25
5.	இலக்கியங்களில் உணவு பி. அனூராதா	32
6.	புறநானூற்றில் உணவு தி. அறக்கலைச்செல்வி	37
7.	புறநானூற்றில் உணவு முறைகள் இரா. ஆலப்பன்	44
8.	மருத நீலத்தில் வழங்கப்பட்ட உணவுமுறை ம. விஜயலக்ஷ்மி	51
9.	இலக்கியத்தில் உணவு முறை ரெ. கிருத்திகா தேவி	54
10.	ஆற்றுப்படைகள் காட்டும் உணவு முறைகள் க. ஜமுனாதேவி	60
11.	ஆற்றுப்படை நூல்கள் கூறும் உணவுமுறைகள் அ. ரோகிணி	68
12.	இலக்கியங்கள் காட்டும் உணவு முறைகள் மு. அப்துல் ரசாக்	73
13.	பத்துப்பாட்டில் உணவுகள் இரா. பூங்குழலி	81
14.	புறநானூற்றில் உணவு முறை ஜ. பிரேமலதா	88